



Sie möchten
Ihre Ernährung
umstellen und
haben Fragen
dazu?
Sprechen Sie
uns an!



DIE **BUNTE** LEBENSMITTELWAHL



Was wir täglich essen und trinken, hat nicht nur einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit, sondern auch auf unsere Umwelt und das Klima. Immer mehr Menschen möchten sich daher gesund ernähren und dabei auch auf Klimaschutz und Tierwohl achten.

Eine pflanzenbasierte und ausgewogene Ernährung kann das Risiko für bestimmte Krebsarten, Typ-2-Diabetes und Herz-Kreislauferkrankungen senken und gleichzeitig helfen Treibhausgasemissionen zu vermindern.



GUT FÜR DIE GESUNDHEIT UND DAS KLIMA!

Informationen unter www.aekno.de/nachhaltige-ernaehrung