







Initiative „NRW rettet Leben“

am Donnerstag,
 21. September 2023,
 14:00 Uhr – 17:00 Uhr
 im Haus der Ärzteschaft,
 Düsseldorf



PRÜFEN



RUFEN



DRÜCKEN

Begrüßung und Einführung

Glossar

Medizinische und organisatorische Aspekte

Ziele des Workshops

Prüfungsinformationen

Vertrag

Prüfung

Praktische Übungen

Organisation und Umsetzung der Laie-Reanimation in der öffentlichen Verwaltung/Kommune

Präsentation der Gruppenarbeit/Diskussion

Zusammenfassung, Dankagung und Ende

Veranstaltungsinformationen

www.aekno.de
www.aekwl.de
www.grc-ort.de

„Umsetzen der Laie-reanimation in der öffentlichen Verwaltung“

Prüfen



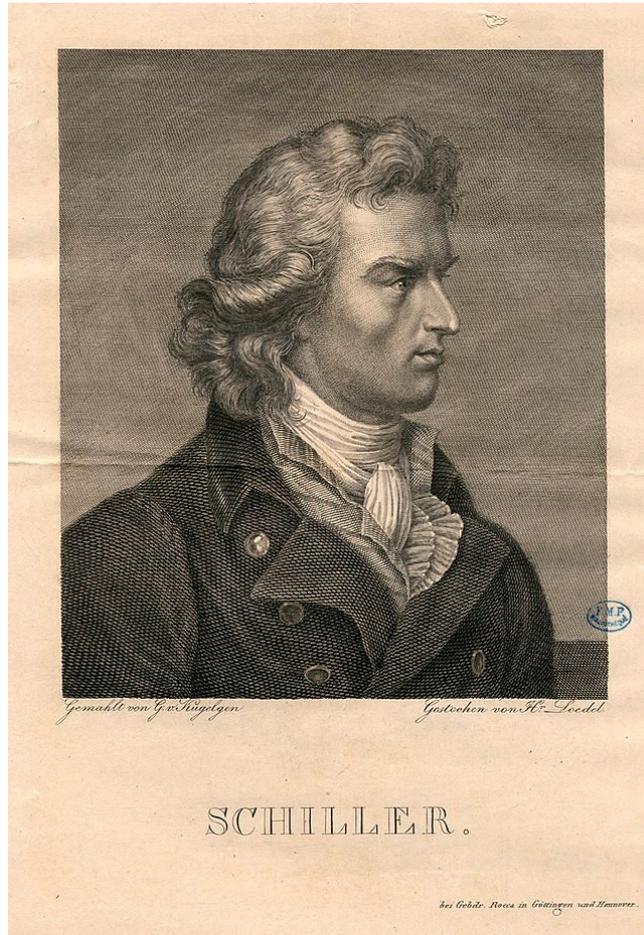
Rufen

Drücken

Prüfen
Rufen
Drücken!

Einfachheit ist das
Resultat der Reife.

Friedrich Schiller



Prüfen – Rufen – Drücken

gilt als Leitformel für die Reanimation durch Laien
beim plötzlichen Herzstillstand



Prüfen: Keine Reaktion?
Keine oder keine normale Atmung?



Rufen Sie 112 an.



Drücken Sie fest und schnell 5–6 cm tief in
der Mitte des Brustkorbs 100 – 120 x pro Minute.



www.grc-org.de

Düsseldorf Nähe trifft Freiheit

Ok, verstanden.

Aber **warum** und **wie denn** Umsetzen der
Laienreanimation in der Verwaltung?

Verwaltung?

Gäähnnn ...





Klischee
Nr. 1



**Klischee
Nr. 1**

3 Familienname

5 Geburtsname (nur bei Abweichung vom Familienname)

6 Geburtstag

7 Staatsangehörigkeit(en)

8 Anschrift für Wohnung (Straße, Hausnummer, PLZ, Ort)

9 Wohnort zum Betrieb:

10 Arbeitgeberliche Person/Betriebsleiter



Klischee
Nr. 1

Medizinische Hilfe in der **Verwaltung?**



Wo viele immer noch zuerst dran denken ...



... und ganz klar: Erste-Hilfe-Kurse haben Bedeutung und großen Wert!

Es kann so anfangen ... und sehr schnell sehr dramatisch werden.





Das wesentliche Hilfsmittel, das Sie benötigen, um in der Verwaltung Leben zu retten. Ihre Hände.

Auch gute Überlebenschancen nach Herzstillstand können und müssen **„verwaltet“** werden.



Dazu brauchen wir
Organisation und dazu
brauchen wir Sie.

Denn der Kern von Verwaltung ...

ist letztlich das Sichern von Leben ... von sozialem
Zusammenleben ...

und damit auch von ... **Überleben und Weiterleben?!**

Laienreanimation als soziale Grundkompetenz

wie Lesen, Schreiben, Rechnen, Tolerieren, keinen Schaden zufügen, lebenslanges Lernen ...

www.grc-org.de



PRÜFEN - RUFEN - DRÜCKEN

gilt als Leitformel für die Reanimation durch Laien beim plötzlichen Herz-Kreislaufstillstand



PRÜFEN: Keine Reaktion?
Keine oder keine normale Atmung?



RUFEN Sie 112 an.



DRÜCKEN Sie fest und schnell 5-6 cm
tief in der Mitte des Brustkorbs
100-120 x pro Minute. Hören Sie
nicht auf, bis Hilfe eintrifft.

Warum Laienreanimation als Thema in der Verwaltung?

Informationen und Wissen müssen nachhaltig zu **Können und Handeln** (organisiert und verwaltet) werden. Das hat zwei Seiten.



Warum Laienreanimation als Thema in der Verwaltung?

Aber wir haben doch keine Zeit.

Eben. Nur frühe Laienreanimation sichert Überlebenschancen.

Je mehr Menschen geschult sind, desto mehr Leben werden gerettet!

- Sicherheit am Arbeitsplatz
- Unternehmenskultur
- Vorbildcharakter
- soziale Verantwortung
- „Peer-Pressure“
- ...

Denn Sie haben in den Verwaltungen ...

Größe, Relevanz, Gebäude, Strukturen, Durchsetzungskraft,
Kontakte, Aus-Fort-Weiterbildungskompetenz ...

und die Menschen.

Nudging: kleine „Anstupser“ zum besseren Handeln



Nudging für Laienreanimation!

- Plakate, Schilder etc. mit QR-Codes in öffentlichen Gebäuden?
- Rückseiten oder „leere weiße Flächen“ in offiziellen Dokumenten?
- Homepages mit Einblendungen?
- E-Mail-Footer?
- Login in öffentliches WLAN erst nach 15 Sekunden-Clip „Prüfen-Rufen-Drücken“?
- (Kommunale) Apps?
- oder auch ... ? (siehe Folgeseiten)

Kennen Sie das?



*Tüdelüdelüüü,
Sie hören ...
gleich ist der nächste ...*

Ein konkreter Vorschlag



*Somebody help me, yeah (ah, ah, ah, ay)
Life goin' nowhere, somebody help me, yeah,
I'm stayin' alive*

„Wussten Sie, dass dieser Song im Rhythmus
100 pro Minute ist ... und dass Sie damit Leben retten
können?
So schnell sollten Sie Herzmassage durchführen, wenn Sie
PRÜFEN, dass ...

PRÜFEN – RUFEN – DRÜCKEN
Auch Sie können Leben retten!“

Songs

Wie schnell muss man DRÜCKEN? Diese Lieder sind im richtigen Takt.
Es ist hilfreich, für den Notfall ein passendes Lied im Kopf zu haben:



Stay in Alive
Gee Gees



Highway to Hell
AC/DC



Quit Playing Games (With My Heart)
Backstreet Boys



Get Lucky
Daft Punk & Pharrell



Just Dance
Lady Gaga



Whenever Wherever
Shakira



Call me maybe
Carly Rae Jepsen



Teenage Dream
Katy Perry



Poker Face
Lady Gaga



It's my life
Bon Jovi



Dynamite
Taio Cruz

Songs im richtigen Tempo?



www.grc-org.de/laien-schulen/songs

„Eh-Da-Zeiten“ beim Warten auf dem Amt nutzen!





Düsseldorf Nähe trifft Freiheit

Die Ausbildung in Wiederbelebung muss früh starten

**Laien-Reanimation:
Pflichtfach in Schulen**

**2 Schulstunden pro Jahr
ab dem 12. Lebensjahr**

**... das steht auch so
in den ERC Reanimationsleitlinien
und die WHO empfiehlt dies auch**



Bild: Mike Auerbach

Selbstgebastelte Reanimationspuppe

Sie benötigen:

- Eine leere Plastikflasche
- 3 Gummibänder
- 1 T-Shirt
- Füllmaterial (Papier, Luftpolsterfolie etc.)

Nehmen Sie eine leere Flasche und schrauben Sie die Kappe fest.



Binden Sie mithilfe der Gummibänder die Arme und Unterseite eines T-Shirts fest.



Legen Sie die Flasche mittig in das T-Shirt und füllen Sie die Seiten mit Füllmaterial (z.B. Zeitung).



Und los geht das Reanimationstraining.
Denn jeder kann Leben retten!



www.grc-org.de/files/ShopProducts/download/Bastelanleitung_Reanimationspuppe_final.pdf

Wettbewerb/Ehrungen schaffen Motivation und Sichtbarkeit

Ticketing LeserEvents LeserReisen E-Paper Newsletter Archiv Partnersuche Immobilien Jobs Shop

Abonnieren Anmelden **Hamburger Abendblatt** Suche

Home **Hamburg** Nord Politik Wirtschaft Sport Aus aller Welt Kultur & Medien Wissen Ratgeber Reise Auto Abo Angebote Service

× **Unser Jubiläumsangebot: 75 Wochen Abendblatt PLUS für 75 Euro lesen** +

Home - Hamburg - Hamburg-Mitte - Lebensretterpreis: Asklepios und das Abendblatt suchen den Lebensretter 2023

AUSZEICHNUNG

Asklepios und das Abendblatt suchen den Lebensretter 2023



Aktualisiert: 16.06.2023, 13:00 | Lesedauer: 4 Minuten
Sophie Laufer



Die Preisverleihung für den Asklepios Lebensretterpreis 2023 ist am 20. September im ehemaligen Hauptzollamt in der HafenCity (Archivbild).

Foto: Marcelo Hernandez / FUNKE Foto Services

Kennen Sie jemanden aus der Region, der in den vergangenen 18 Monaten ein Leben gerettet hat? Dann melden Sie sich beim Abendblatt.

Weitere Anregungen?



www.grc-org.de

www.einlebenretten.de/service



Ideen, Möglichkeiten, Rahmenbedingungen und Diskussion:
Gleich in den Workshops!

Prüfen – Rufen – Drücken ... and beyond

Prüfen – Rufen – Drücken

gilt als Leitformel für die Reanimation durch Laien beim plötzlichen Herzstillstand

- 

1. Prüfen: Keine Reaktion?
Keine oder keine normale Atmung?
- 

2. Rufen: Sie 112 an.
- 

3. Drücken: Sie fest und schnell 5–6 cm tief in der Mitte des Brustkorbs 100 – 120 x pro Minute.
Hören Sie nicht auf, bis Hilfe eintrifft.

BLS 2021

5 Kernaussagen



- 1. PRÜFEN**
- 2. RUFEN:**
ALARMIEREN SIE DEN RETTUNGSDIENST
- 3. DRÜCKEN;** BEGINNEN SIE MIT THORAXKOMPRESSIONEN
- 4. LASSEN SIE EINEN AED HOLEN**
- 5. LERNEN SIE WIE EINE WIEDERBELEBUNG DURCHFÜHRT WERDEN MUSS**



Neunte Stellungnahme und Empfehlung
der Regierungskommission für eine moderne
und bedarfsgerechte Krankenhausversorgung

**Reform der Notfall- und Akutversorgung:
Rettungsdienst und Finanzierung**

7. September 2023

10. Im Vergleich zu anderen europäischen Ländern findet eine **strukturierte Einbeziehung der Bevölkerung in die Notfallversorgung**, z. B. durch verpflichtende Basis-Reanimations-Trainings in Schulen oder am Arbeitsplatz, die **Verbreitung von öffentlich zugänglichen Defibrillatoren** oder **organisierte Ersthelfersysteme** **aktuell nur in geringem Umfang** statt.¹⁹ Gleichzeitig gewinnt bei einer älter werdenden Bevölkerung auch die **Notfallvorsorge**, insbesondere für vulnerable Gruppen, an Bedeutung (advanced care planning).

12. Empfohlen wird eine strukturierte Einbeziehung der **Bevölkerung** in die **Notfallversorgung** durch
 - a. verpflichtende Ausbildung zur „Ersten Hilfe“, insbesondere zum Thema „Reanimation“, in den Grund- und weiterführenden Schulen und am Arbeitsplatz. Hierfür sind interministerielle Initiativen, u. a. unter Einbezug der Kultusministerkonferenz, erforderlich. Ein Schulfach „Gesundheitskompetenz“ erscheint erstrebenswert.



[www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/krankenhaus/
regierungskommission-krankenhausversorgung.html](http://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/krankenhaus/regierungskommission-krankenhausversorgung.html)

Durch die **Nähe** einer Laienreanimation können Sie einem anderen Menschen die größte **Freiheit** überhaupt schenken: **Leben!**

Ein Motto, das auf Laienreanimation ganz besonders zutrifft.

Düsseldorf

Nähe trifft Freiheit

Vielen Dank.



[linkedin.com/in/skorning](https://www.linkedin.com/in/skorning)

PD Dr. med.

Max Skorning

max.skorning@duesseldorf.de

21. September 2023