

## Zusatz-Weiterbildung Schlafmedizin

<b>Weiterbildungsinhalte</b> Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten in	<b>Bemerkungen des/der Weiterbildungsbefugten *</b>	<b>Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten erworben</b> Datum / Unterschrift des WB-Befugten
den Inhalten der Weiterbildung gemäß den Allgemeinen Bestimmungen der WBO (s. S. 6)		
schlafbezogenen Atmungsstörungen und anderen Dysomnien, Parasomnien sowie Schlafstörungen bei körperlichen und psychischen Erkrankungen und bei Einnahme und Missbrauch psychotroper Substanzen und Medikamente		
den Grundlagen biologischer Schlaf-Wach-Rhythmen einschließlich deren Steuerung		
der Erfassung tageszeitlicher Schwankungen physiologischer und psychologischer Funktionen		
der Atmungs- und Thermoregulation einschließlich der hormonellen Regulation des Schlafes		
den Grundkenntnissen über Träume und andere mentale Aktivitäten im Schlaf		
ambulanten Screeninguntersuchungen bei schlafbezogenen Atmungsstörungen		
der Durchführung und Befundung von Polysomnographien einschließlich kardiorespiratorischer Polysomnographien und Videometrie		
der Messung von Vigilanzstörungen, Tagesmüdigkeit und Tagesschläfrigkeit mittels psychologischer, computergestützter und polysomnographischer Test- und Untersuchungsverfahren einschließlich MSLT (Multiple sleep latency test)		
der schlafmedizinisch relevanten Arzneimitteltherapie		
verhaltenstherapeutischen Maßnahmen bei Insomnien, Parasomnien, Hypersomnien, Störungen des Schlaf-Wach-Rhythmus und schlafbezogenen Atmungsstörungen, z. B. Schlafhygiene, Schlafrestriktion, Stimuluskontrolle		
der Lichttherapie		
nasalen ventilationstherapeutischen Maßnahmen		

### Zusatz-Weiterbildung Schlafmedizin

Untersuchungs- und Behandlungsmethoden	Richtzahl	Jährliche Dokumentation gemäß § 8 WBO *						Kenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten erworben Datum / Unterschrift des WB-Befugten
		Datum:	Datum:	Datum:	Datum:	Datum:	Datum:	
Dokumentation abgeschlossener Behandlungsfälle, davon	100							
- schlafbezogene Atmungsstörungen einschließlich nasaler ventilationstherapeutischer Maßnahmen mit Titrationen des Beatmungsdruckes und kardiorespiratorischer Polysomnographie	25							
- Dyssomnien	10							
- Parasomnien	10							
Behandlung von Schlafstörungen bei körperlichen und psychiatrischen Erkrankungen	10							
Erfassung tageszeitlicher Schwankungen physiologischer und psychologischer Funktionen einschließlich Dokumentation, Auswertung und Beurteilung von Schlafprotokollen und standardisierten Schlafragebögen	50							
ambulante Screeninguntersuchungen bei schlafbezogenen Atmungsstörungen einschließlich ausgewerteter Untersuchungen mit Behandlungsvorschlag	50							
kardiorespiratorische Polysomnographien einschließlich Auswertung	200							
videometrische Polysomnographien einschließlich Auswertung	25							
Messung und Auswertung von Vigilanzstörungen, Tagesmüdigkeit und Tagesschläfrigkeit mittels psychologischer, computergestützter und polysomnographischer Test- und Untersuchungsverfahren einschließlich MSLT (Multiple sleep latency test) oder MWT	25							

\* ggf. weitere Bemerkungen des/der Weiterbildungsbefugten: