

Kontakt- und Kooperationsstellen für Selbsthilfegruppen in Nordrhein

AKIS - Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Peterstraße 21-25

52062 Aachen

☎ 0241 4792240
📠 0241 406023
✉ carmelita.lindemann@mail.aachen.de

www.akis-aachen.de

Selbsthilfebüro StädteRegion Aachen Gesundheitsamt

Steinstraße 87

52249 Eschweiler

☎ 0241 51985319
📠 0241 519885319
✉ selbsthilfebuero@staedteregion-aachen.de

www.staedteregion-aachen.de/gesundheitsamt

Selbsthilfe Kontaktstelle Bonn

Lotharstraße 95

53115 Bonn

☎ 0228 9145917
📠 0228 2804975
✉ selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-bonn.de

Selbsthilfe-Kontaktstelle Duisburg

Musfeldstraße 161-163

47053 Duisburg

☎ 0203 6099041
📠 0203 6099030
✉ selbsthilfe-duisburg@paritaet-nrw.org

www.duisburg.selbsthilfenetz.de

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Düren

Paradiesbenden 24

52349 Düren

☎ 02421 489211
📠 02421 489212
✉ selbsthilfe-dueren@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-dueren.de

Selbsthilfe-Service-Büro

Gesundheitsamt

Kölner Straße 180

40227 Düsseldorf

☎ 0211 8992244
📠 0211 8932244
✉ selbsthilfeservicebuero@duesseldorf.de

www.duesseldorf.de/gesundheit/hilfen_und_beratung/selbsthilfe

WIESE e. V. Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen u. Interessierte

Pferdemarkt 5

45127 Essen

☎ 0201 207676
📠 0201 207408
✉ selbsthilfe@wiesenetz.de

www.wiesenetz.de

Selbsthilfe- und Freiwilligen-Zentrum im Kreis Heinsberg

Hochstraße 24

52525 Heinsberg

☎ 02452 1567922
📠 02452 1567918
✉ selbsthilfe@sfz-heinsberg.de

www.sfz-heinsberg.de

**Euregionales Selbsthilfe-Büro
Kreis Kleve**
Lohstätte 4
47533 Kleve

☎ 02821 78000
📠 02821 91366
✉ selbsthilfe-kleve@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfenetz.de

**Selbsthilfe-Kontaktstelle Krefeld
im Begegnungszentrum Wiedenhof**
Mühlenstraße 42
47798 Krefeld

☎ 02151 9619025
📠 02151 9619022
✉ selbsthilfe-krefeld@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-krefeld.de

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln
Marsilstein 4-6
50676 Köln

☎ 0221 95154216
📠 0221 95154242
✉ selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfekoeln.de

Selbsthilfe-Büro Leverkusen
Goetheplatz 4
51379 Leverkusen

☎ 02171 949495
📠 02171 949496
✉ selbsthilfe-lv@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-bergisches-land.de

Selbsthilfekontaktstelle Kreis Mettmann
Düsseldorfer Straße 47
40822 Mettmann

☎ 02104 992320/992321
📠 02104 998423-20
✉ Selbsthilfekontaktstelle@Kreis-Mettmann.de
www.kreis-mettmann.de

Selbsthilfe-Kontaktstelle Mönchengladbach
Friedhofstraße 39
41236 Mönchengladbach

☎ 02166 923930
📠 02166 923919
✉ selbsthilfe-mg@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-mg.de

Selbsthilfe-Büro Mülheim
Tourainer Ring 4
45468 Mülheim

☎ 0208 3004814
📠 0208 3004810
✉ van-den-bosch@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfenetz.de

**Selbsthilfe-Kontaktstelle
im Rhein-Kreis Neuss**
Auf der Schanze 1
Raum UG 01.02
41515 Grevenbroich

☎ 02181 6015327
📠 02181 60185327
✉ renate.gaehl@rhein-kreis-neuss.de
www.rhein-kreis-neuss.de/themen/gesundheit

Selbsthilfe-Büro Gummersbach
Am Wiedenhof 1-3
51643 Gummersbach

☎ 02261 816807
📠 02261 816812
✉ selbsthilfe-gm@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-bergisches-land.de

Selbsthilfe-Kontaktstelle Oberhausen

Altmarkt 1 (Eingang Gutenbergstraße 6)

46045 Oberhausen

☎ 0208 3019620
📄 0208 3019611
✉ selbsthilfe-ob@paritaet-nrw.org
✉ peter.joetten@paritaet-nrw.org

SelbsthilfebürobRemscheid

Gesundheitshaus

Hastener Str. 15

42855 Remscheid

☎ 02191 163955
📄 02191 1639566
✉ Selbsthilfe-Remscheid@paritaet-nrw.de
www.selbsthilfe-remscheid.de

Selbsthilfebüro Bergisch Gladbach

Paffrather Straße 70

51465 Bergisch-Gladbach

☎ 02202 9368921
📄 02202 9368923
✉ selbsthilfe-gl@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-bergisches-land.de

Selbsthilfe-Büro Rhein-Erft-Kreis

Luxemburger Straße 305

50354 Hürth

☎ 02233 9799541
📄 02233 9799566
✉ selbsthilfe-rhein-erft@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-rhein-erft.de

Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis

Landgrafenstraße 1

53842 Troisdorf

☎ 02241 949999
📄 02241 409220
✉ selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-rhein-sieg.de

Selbsthilfe-Kontaktstelle Solingen

Stadt Solingen,

Staddienst Gesundheit Solingen

Rathausplatz 3

42651 Solingen

☎ 0212 2902729
📄 0212 2902509
✉ m.schubert@solingen.de
www.gesundheit.solingen.de

BIS e. V., Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Kreis Viersen

Klosterstraße 5

41379 Brüggen

☎ 02163 5622
📄 02163 952679
✉ info@bis-brueggen.de
www.bis-brueggen.de

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel

Homberger Straße 75

47441 Moers

☎ 02841 90000
📄 02841 22150
✉ selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org
www.kreis-wesel.de/gesundheits

Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen/Stadt Wuppertal

Ressort 201.54

Neumarkt 10

42103 Wuppertal

☎ 0202 5634519
📄 0202 5634850
✉ roswitha.brauer@stadt.wuppertal.de
www.wuppertal.de/Selbsthilfegruppen