

## Studie gestartet: 10.000 Schritte täglich für die Gesundheit

**Zum Arzt gehen**, um gesund zu bleiben – das werden in den kommenden zwei Jahren 200 Teilnehmer einer bundesweit einmaligen Pilotstudie der Ärztekammer Nordrhein regelmäßig praktizieren. 21 Kölner Hausärzte nutzen zurzeit die Vorsorgeuntersuchungen, um gesunde Patienten mit Übergewicht und zu wenig Bewegung zu einem gesunden Lebensstil zu motivieren. Das Ziel: Nach einem halben Jahr

wollen die Studienteilnehmer auf 10.000 Schritte pro Tag kommen, das entspricht in etwa einer Strecke zwischen sechs und acht Kilometern. Wie erfolgreich die Studienteilnehmer unter ärztlicher Beratung und Begleitung sein werden, ermittelt die Deutsche Sporthochschule Köln bei ihrer wissenschaftlichen Erhebung des Modellvorhabens.

Weitere Informationen unter [www.aekno.de/10000Schritte](http://www.aekno.de/10000Schritte) RhÄ



Überzeugt von der gesundheitsfördernden Wirkung der 10.000 Schritte-Kampagne für Patienten sind (v.l.n.r.) Rudolf Henke, Präsident der Ärztekammer Nordrhein, Dr. med. Dorothee Schmitz-Rode, Internistin in Köln, Univ.-Prof. mult. Dr. rer. pol. Walter Tokarski, Rektor der Deutschen Sporthochschule Köln, und Prof. Dr. med. Dr. Sportwiss. Christine Graf von der Deutschen Sporthochschule Köln. Foto: Michael Helmkamp

## Ärztetag novelliert Fortbildungsordnung

Der 116. Deutsche Ärztetag in Hannover hat eine novellierte (Muster-)Fortbildungsordnung beschlossen. So sollen Fortbildungen künftig der beruflichen (bisher fachlichen) Kompetenz von Ärzten dienen, Unterbrechungszeiten der Berufstätigkeit bis zu drei Monaten auf den Fünfjahreszeitraum für den Nachweis der 250 Fortbildungspunkte angerechnet werden können, Peer Reviews als Methode anerkannt und wissenschaftliche Veröffentlichungen mit bis zu 50 Punkten höher bewertet werden. Neu aufgenommen wurden zudem tutoriell unterstützte Online-Fortbildungen (Kategorie I) und das Format des Blended Learning (Kategorie K). Interessenkonflikte des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung und der Referenten müssen gegenüber den Teilnehmern des Fortbildungskurses offengelegt werden. 2012 zertifizierten die bundesweit 17 Ärztekammern 337.413 Fortbildungsveranstaltungen.

Zu weiteren Themen und Beschlüssen des 116. Deutschen Ärztetags lesen Sie auch unsere Berichte auf den Seiten 12 bis 20. ble

## Evidenznetzwerk fordert kostenfreien Zugang zur Cochrane Library

Den Erwerb einer sogenannten Nationallizenz für die renommierte Cochrane Library hat das Deutsche Netzwerk Evidenzbasierte Medizin in einem Brief an Bundesforschungsministerin Professor Dr. Johanna Wanka und Bundesgesundheitsminister Daniel Bahr gefordert. Die Netzwerker riefen die Minister dazu auf, allen Bürgern in Deutschland einen „kostenlosen und vollumfänglichen Zugang“ zu den wissenschaftlichen Informationen der Internetdatenbank für Medizin zu ermöglichen. Ein barrierefreier Zugang zur Datenbank stehe im Einklang mit der Stärkung der Patientenrechte und der Förderung kompetenter Bürgerinnen und Bürger, begründet der Verein seine Forderung. Den Mitgliedern der Ärztekammer Nordrhein steht ein Zugang bereits seit 2008 kostenfrei zur Verfügung unter [www.aekno.de/Cochrane](http://www.aekno.de/Cochrane). bre

## Ihre Meinung ist uns wichtig

Sie möchten uns einen Leserbrief zusenden? Bitte schreiben Sie an: *Rheinisches Ärzteblatt* – Leserbriefe – Tersteegenstraße 9, 40474 Düsseldorf E-Mail: [rheinisches-aerzteblatt@aekno.de](mailto:rheinisches-aerzteblatt@aekno.de) Telefax: 0211 4302-2019

## Bereits über 7.500 elektronische Arztausweise light ausgegeben

Seit dem Startschuss im Spätsommer 2012 haben bis Mitte Juni mehr als 7.500 Mitglieder der Ärztekammer Nordrhein einen elektronischen Arztausweis light (eA-light) beantragt und erhalten. Die meisten der vertragsärztlich tätigen Kolleginnen und Kollegen haben dabei auch das für die Online-Abrechnung mit der Kassenärztlichen Vereinigung (KV) Nordrhein notwendige elektronische Zertifikat bei der KV hinterlegen lassen. Ab Juli 2013 ist die Online-Abrechnung für Vertragsärzte



Foto: JochenRolfes.de

verpflichtend. Für den eA-light fallen – anders als für den elektronischen Heilberufsausweis – keine monatlichen Kosten an. Für die Online-Abrechnung ist neben einer Internet-Verbindung ein

Kartenlesegerät notwendig. Kammermitglieder können den neuen Arztausweis in jedem Servicezentrum und jeder Kreisstelle beantragen. Bei dieser Gelegenheit kann der eA-light in der Regel gleich mitgenommen werden. Um ihn auszustellen, benötigen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter lediglich einen gültigen Personalausweis oder Reisepass des Mitglieds.

Detaillierte Informationen zur Online-Abrechnung finden Sie auf [www.meineaeckno.de](http://www.meineaeckno.de) und [www.kvnoportal.de](http://www.kvnoportal.de). ble

## Sie sind umgezogen?

Damit wir Ihnen das *Rheinische Ärzteblatt* und andere Post bei einem Umzug oder einer Namensänderung auch künftig ohne Verzögerung zustellen können, benachrichtigen Sie bitte unsere Meldeabteilung über die Änderung: Ärztekammer Nordrhein, Meldeabteilung, Tersteegenstraße 9, 40474 Düsseldorf. Telefon: Nancy Ludwig (0211 4302-2442), Wolfgang Beckmann (0211 4302-2441) RhÄ