

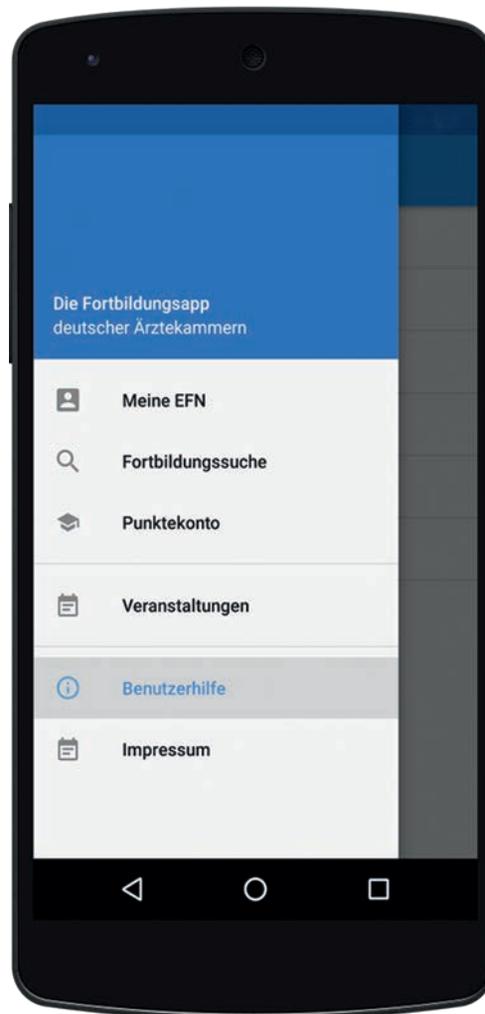
Service

Fortbildungs-App nun auch für Mitglieder der Ärztekammer Nordrhein

Alle Mitglieder der Ärztekammer Nordrhein können ihr Punktekonto ab sofort in der Fortbildungsapp deutscher Ärztekammern einsehen, der sogenannten FobiApp. Der Zugriff erfolgt über das Einscannen eines persönlichen QR-Codes, den Ärztinnen und Ärzte in ihrem Benutzer-Account auf dem Onlineportal www.meineaekno.de unter der Rubrik „Fortbildung/Fobi-App“ finden.

Ob Fortbildungspunkte, Fortbildungssuche oder Veranstaltungsorganisation – über die App lässt sich alles jederzeit steuern. Entwickelt wurde die praktische Anwendung von der Landesärztekammer Hessen. Bei Vorschlägen, Anmerkungen, Lob oder Kritik sind Nutzerinnen und Nutzer der App aufgerufen, sich über die E-Mail info@fobiapp.de mit den Verantwortlichen in Verbindung zu setzen. Eine Kontaktaufnahme ist auch direkt über die App möglich. Weitere Informationen zur Verwendung der FobiApp finden Sie auf www.fobiapp.de.

Die Anwendung ist kostenlos und sowohl für Android- als auch iOS-Systeme geeignet. Fragen zum Portal www.meineaekno.de beantworten wir gerne unter Tel.: 0211 4302-2498 und E-Mail: portal@aekno.de.
ÄkNo/vl



Von unterwegs aus ins Punktekonto schauen – möglich mit der übersichtlichen FobiApp.

Foto: Landesärztekammer Hessen

Gesundheitsinformationen

Mit Alkohol- und Medikamentensucht im Alter umgehen



„Stark bleiben“ lautet das Motto der aktuellen Kampagne des Gesundheitsministeriums NRW zur Suchtprävention im Alter. Mit einer 28-seitigen Broschüre sollen ältere Menschen, deren Angehörige und Freunde über die Symptome einer möglichen Abhängigkeit aufgeklärt werden.

Mit der Kampagne „Stark bleiben“ möchte das Land für einen gesunden Lebensstil werben: mit ausreichend Bewegung und Schlaf sowie einer aus-

Bewegung als Hobby: Eine gesunde Lebensweise kann sich positiv auf die Gesundheit auswirken.

Foto: PHOTODISC

gewogenen Ernährung. Tabak, riskanter Alkoholkonsum und der Missbrauch von Medikamenten sollen vermieden beziehungsweise frühzeitig erkannt werden. Zudem werden der Ausstieg aus dem Berufsleben und eine dadurch eventuell entstehende Lebenskrise thematisiert. Häufig fällt es Menschen im Ruhestand schwer, sich in ihrem neuen Lebensabschnitt zurechtzufinden und sich neuen Aufgaben zu widmen. Die Broschüre des Gesundheitsministeriums bietet zahlreiche Tipps und Anregungen.

Die kostenlose Schrift und weitere Informationen und Materialien erhalten Sie auf www.stark-bleiben.nrw.de oder unter Tel.: 0211 837-1001. vl