

Kontakt- und Kooperationsstellen für Selbsthilfegruppen in Nordrhein

AKIS - Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Peterstraße 21-25

52062 Aachen

☎ 0241 4792240
📠 0241 406023
✉ akis@mail.aachen.de

www.akis-aachen.de

Selbsthilfebüro StädteRegion Aachen Gesundheitsamt

Steinstraße 87

52249 Eschweiler

☎ 0241 51985319
📠 0241 519885319
✉ selbsthilfebuero@staedteregion-aachen.de

www.staedteregion-aachen.de/gesundheitsamt

Selbsthilfe Kontaktstelle Bonn

Lotharstraße 95

53115 Bonn

☎ 0228 9145917
📠 0228 2804975
✉ selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-bonn.de

Selbsthilfe-Kontaktstelle Duisburg

Musfeldstraße 161-163

47053 Duisburg

☎ 0203 6099041
📠 0203 6099030
✉ selbsthilfe-duisburg@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-du.de

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Düren

Paradiesbenden 24

52349 Düren

☎ 02421 489211
📠 02421 489212
✉ selbsthilfe-dueren@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-dueren.de

Selbsthilfe-Service-Büro

Gesundheitsamt

Erkrather Straße 377-389

40231 Düsseldorf

☎ 0211 8992244
📠 0211 8932244
✉ selbsthilfeservicebuero@duesseldorf.de

www.duesseldorf.de/gesundheitsamt/hilfen-und-beratung/selbsthilfe.html

WIESE e. V. Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen u. Interessierte

Eulerstraße 17

45143 Essen

☎ 0201 207676
📠 0201 207408
✉ selbsthilfe@wiesenetz.de

www.wiesenetz.de

Selbsthilfe- und Freiwilligen-Zentrum im Kreis Heinsberg

Hochstraße 24

52525 Heinsberg

☎ 02452 156790
📠 02452 1567918
✉ selbsthilfe@sfz-heinsberg.de

www.sfz-heinsberg.de

Selbsthilfe-Büro Kreis Kleve

Nassauerstraße 1

47533 Kleve

☎ 02821 78 00 12
📠 02821 78 00 20
✉ selbsthilfe-kleve@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-kreiskleve.de

**Selbsthilfe-Kontaktstelle Krefeld
im Begegnungszentrum Wiedenhof**

Mühlenstraße 42

47798 Krefeld

☎ 02151 9619025
📠 02151 9619022
✉ selbsthilfe-krefeld@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-krefeld.de

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln

Marsilstein 4-6

50676 Köln

☎ 0221 95154216
Türkische Information und Beratung:
☎ 0221 95154256
📠 0221 95154242
✉ selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfekoeln.de

Selbsthilfe-Büro Leverkusen

Goetheplatz 4

51379 Leverkusen

☎ 02171 949495
📠 02171 949496
✉ selbsthilfe-lev@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-bergisches-land.de

Selbsthilfekontaktstelle Kreis Mettmann

Mühlenstr. 15

40822 Mettmann

☎ 02104 9656 22
📠 02104 9656 20
✉ selbsthilfe-mettmann@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-mettmann.de

Selbsthilfe-Kontaktstelle Mönchengladbach

Friedhofstraße 39

41236 Mönchengladbach

☎ 02166 923930
Türkische Information und Beratung:
☎ 02166 9239-34
✉ selbsthilfe-mg@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-mg.de

Selbsthilfe-Büro Mülheim

Tourainer Ring 4

45468 Mülheim

☎ 0208 3004814
📠 0208 3004810
✉ selbsthilfe-muelheim@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-muelheim-an-der-ruhr.de

**Selbsthilfe-Kontaktstelle
im Rhein-Kreis Neuss**

Auf der Schanze 1

Raum UG 01.02

41515 Grevenbroich

☎ 02181 6015327
📠 02181 60185327
✉ renate.gaehl@rhein-kreis-neuss.de

www.rhein-kreis-neuss.de
Suchwort: Selbsthilfe

Selbsthilfe-Büro Neuss

Meererhof 19

41460 Neuss

☎ 02131 27098
✉ selbsthilfe-neuss@paritaet-nrw.org

[neuss.paritaet-nrw.org/
was-wir-machen/selbsthilfe-buero/](http://neuss.paritaet-nrw.org/was-wir-machen/selbsthilfe-buero/)

Selbsthilfe-Kontaktstelle

Oberbergischer Kreis

La Roche-sur-Yon-Str. 5

51643 Gummersbach

☎ 02261 816807

📠 02261 816812

✉ selbsthilfe-obk@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-bergisches-land.de

Selbsthilfe-Kontaktstelle Oberhausen

Altmarkt 1 (Eingang Gutenbergstraße 6)

46045 Oberhausen

☎ 0208 3019620

📠 0208 3019611

✉ selbsthilfe-ob@paritaet-nrw.org

✉ peter.joetten@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-oberhausen.org

Selbsthilfebüro Remscheid

Gesundheitshaus

Hastener Str. 15

42855 Remscheid

☎ 02191 292071

📠 02191 40871

✉ remscheid@paritaet-nrw.org

www.remscheid.paritaet-nrw.org

Selbsthilfebüro Bergisch Gladbach

Paffrather Straße 70

51465 Bergisch-Gladbach

☎ 02202 9368921

📠 02202 9368923

✉ selbsthilfe-gl@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-bergisches-land.de

Selbsthilfe-Büro Rhein-Erft-Kreis

Dr.-Gottfried-Cremer-Allee 29

50226 Frechen

☎ 02234 18570

📠 02234 185711

✉ erftkreis@paritaet-nrw.org

www.erftkreis.paritaet-nrw.org

Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis

Landgrafenstraße 1

53842 Troisdorf

☎ 02241 949999

📠 02241 409220

✉ selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-rhein-sieg.de

Selbsthilfe-Kontaktstelle Solingen

Stadt Solingen,

Stadtdienst Gesundheit Solingen

Rathausplatz 3

42651 Solingen

☎ 0212 2902729

📠 0212 290742729

✉ stadtdienst.gesundheit@solingen.de

[www.solingen.de/de/dienstleistungen/
53-11-selbsthilfekontaktstelle/](http://www.solingen.de/de/dienstleistungen/53-11-selbsthilfekontaktstelle/)

BIS e. V., Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Kreis Viersen

Klosterstraße 5

41379 Brüggen

☎ 02163 5622

📠 02163 952679

✉ info@bis-brueggen.de

www.bis-brueggen.de

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel

Hanns-Albeck-Platz 2

47441 Moers

☎ 02841 900016

✉ selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-wesel.de

Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen/Stadt Wuppertal

Ressort 201.54

Neumarkt 10

42103 Wuppertal

☎ 0202 5632441

☎ 0202 5634519

www.wuppertal.de/Selbsthilfegruppen