

# **Einzuhaltende geltende Hygieneregeln!**

- **Halten Sie das Abstandsgebot von 1,5 – 2 m zu anderen Personen ein!**
  
- **Im Prüfungsgebäude und auf dem gesamten Gelände des Prüfungsgebäudes ist das Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung als verpflichtende Schutzmaßnahme unabdingbar!**
  
- **Kein Händeschütteln zur Begrüßung!**
  
- **Einhalten der Husten- und Nies-Etikette!**
  - Bedecken Sie beim Husten oder Niesen Mund und Nase mit gebeugtem Ellbogen oder einem Taschentuch.
  - Werfen Sie das Taschentuch sofort nach Gebrauch in einen geschlossenen Behälter und reinigen Sie die Hände.
  
- **Berühren Sie mit Finger und Händen nicht Augen, Nase oder Mund!**
  
- **Bitte Hände desinfizieren!**
  
- **Bitte achten Sie auf gute Händehygiene!**
  - waschen Sie Ihre Hände regelmäßig nach folgender Anleitung gründlich mit Seife unter fließendem Wasser und trocknen Sie diese gut ab:

# Hände gründlich waschen

Gründliches Händewaschen gelingt in fünf Schritten:



Halten Sie die Hände zunächst unter fließendes Wasser.



Seifen Sie dann die Hände gründlich ein – sowohl Handinnenflächen als auch Handrücken, Fingerspitzen, Fingerzwischenräume und Daumen. Denken Sie auch an die Fingernägel. Hygienischer als Seifenstücke sind Flüssigseifen, besonders in öffentlichen Waschräumen.



Reiben Sie die Seife an allen Stellen sanft ein. Gründliches Händewaschen dauert 20 bis 30 Sekunden.



Danach die Hände unter fließendem Wasser abspülen. Verwenden Sie in öffentlichen Toiletten zum Schließen des Wasserhahns ein Einweghandtuch oder Ihren Ellenbogen.



Trocknen Sie anschließend die Hände sorgfältig ab, auch in den Fingerzwischenräumen. In öffentlichen Toiletten eignen sich hierfür am besten Einmalhandtücher. Zu Hause sollte jeder sein persönliches Handtuch benutzen.