

31. Zusatz-Weiterbildung Naturheilverfahren

Definition	Die Zusatz-Weiterbildung Naturheilverfahren umfasst in Ergänzung zu einer Facharztkompetenz die Anregung der individuellen körpereigenen Ordnungs- und Heilkräfte durch Anwendung nebenwirkungsarmer oder nebenwirkungsfreier natürlicher Mittel.
Mindestanforderungen gemäß § 11 WBO	<ul style="list-style-type: none"> – Facharztanerkennung und zusätzlich – 160 Stunden Kurs-Weiterbildung gemäß § 4 Absatz 8 in Naturheilverfahren und zusätzlich – 80 Stunden Fallseminare unter Befugnis Die Fallseminare können durch 6 Monate Weiterbildung unter Befugnis an Weiterbildungsstätten ersetzt werden.

Weiterbildungsinhalte der Zusatz-Weiterbildung

	Kognitive und Methodenkompetenz Kenntnisse	Handlungskompetenz Erfahrungen und Fertigkeiten	Richtlinie
Zeile	Grundlagen der Naturheilverfahren		
1.	Wirkmechanismen einschließlich der Heilungs- und Therapiehindernisse		
2.	Möglichkeiten und Grenzen der Naturheilverfahren, Wissenschaftlichkeit und Evidenz		
3.	System der Grundregulation		
4.	Ganzheitliche Behandlungsregime		
	Diagnostische Verfahren in der Naturheilkunde		
5.		Manuelle Untersuchungen einschließlich Befunderstellung, z. B. am muskuloskeletalen Apparat	10
6.		Beurteilung von Haut- und Schleimhautveränderungen	10
7.		Indikationsstellung und Befundinterpretation diagnostischer Verfahren, z. B. orthomolekulare und mikroökologische Diagnostik	
	Therapie mit Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln		
8.	Gesetzliche Grundlagen, Herstellung, Qualität, Wirksamkeit, Verträglichkeit der Phytotherapie einschließlich Nahrungsergänzungsmittel, bilanzierte Diät		
9.	Spezifika potenziertes Arzneimittel		
10.	Aromatherapie		
11.	Nicht-pflanzlich basierte Arzneimittel natürlicher Herkunft		
12.		Indikationsbezogene Therapie mit	
13.		- Phytotherapeutika	
14.		- Mikronährstoffen	
15.		- Präbiotika und Probiotika	
	Kneipp-, Hydro-, Balneo- und Klimatherapie		
16.	Physiologie der hydrothermotherapeutischen Maßnahmen sowie Wirkweisen von Naturfaktoren		
17.		Indikationsstellung und Beratung zu	10
18.		- Kneipp-Anwendungen	
19.		- Hydrotherapie	

	Kognitive und Methodenkompetenz Kenntnisse	Handlungskompetenz Erfahrungen und Fertigkeiten	Richtlinie
20.		- Thermotherapie	
21.		- Kryotherapie	
22.		- Balneo- und Klimatherapie	
23.		- Thalassotherapie	
Physikalische Verfahren			
24.	Grundlagen physikalischer Verfahren		
25.		Indikationsstellung und Beratung zu	
26.		- Ultraschalltherapie	
27.		- Foto- und Lichttherapie	
28.		- Elektrotherapie einschließlich Magnetfeldtherapie	
Massagebehandlungen, Reflextherapie			
29.	Physiologische Grundlagen der Reflextherapie		
30.		Indikationsstellung und Beratung zu	5
31.		- klassischer Massage	
32.		- Bindegewebsmassage	
33.		- Lymphdrainage	
34.		- Colon-Massage	
35.		- Periost-Massage	
36.		- Reflextherapie	
Manuelle Verfahren			
37.	Physiologische Grundlagen manueller Verfahren		
38.		Indikationsstellung und Beratung zu	
39.		- manuellen Verfahren	
40.		- osteopathischen Verfahren	
Ernährung und Fasten			
41.	Naturheilkundliche Ernährungsformen und ihre Zubereitung		
42.	Nahrungsmittelunverträglichkeiten		
43.		Erkennung von Fehl- und Mangelernährung	
44.		Beratung zu	10
45.		- vollwertiger Ernährung	
46.		- Fasten	
47.		- Ernährungsänderungen bei entzündlichen, metabolischen und onkologischen Erkrankungen	
Ordnungstherapie			
48.	Grundlagen der Ordnungstherapie einschließlich chronobiologischer Ansätze		
49.	Mind-Body-Medicine		
50.	Einfluss psychosozialer Faktoren auf die Gesundheit		
51.		Beratung zu Salutogenese, z. B. Lebensstil, Entspannung, Achtsamkeit	10
52.		Patientenschulungen	

	Kognitive und Methodenkompetenz Kenntnisse	Handlungskompetenz Erfahrungen und Fertigkeiten	Richtlinie
Bewegungs- und Atemtherapie			
53.	Spezifische Formen der Bewegungstherapie		
54.	Atemtherapieverfahren		
55.		Indikationsstellung und Beratung zu Bewegungs- und Atemtherapie	
Ausleitende und umstimmende Verfahren			
56.	Physiologische Grundlagen ausleitender und umstimmender Verfahren		
57.		Indikationsstellung und Durchführung von	10
58.		- Schröpfen	
59.		- Blutegeltherapie	
60.		- Eigenbluttherapie	
61.		- Aderlasstherapie	
62.		Indikationsstellung und Beratung zu diuretischen und laxierenden Verfahren	
Grundlagen der Neuraltherapie und Akupunktur			
63.	Grundlagen der Akupunktur		
64.		Indikationsstellung und Durchführung von Neuraltherapie, davon	10
65.		- Quaddelbehandlungen	
66.		- Segmentinfiltration	
67.		- Narbeninfiltration	