

Ausgesprochen gut:
Wie psychosomatische Kompetenz Patientinnen und
Patienten und Ärztinnen und Ärzten hilft

Medizin weiterdenken

Mira Faßbach und Melissa Camara Romero



Übersicht/ Fragestellung

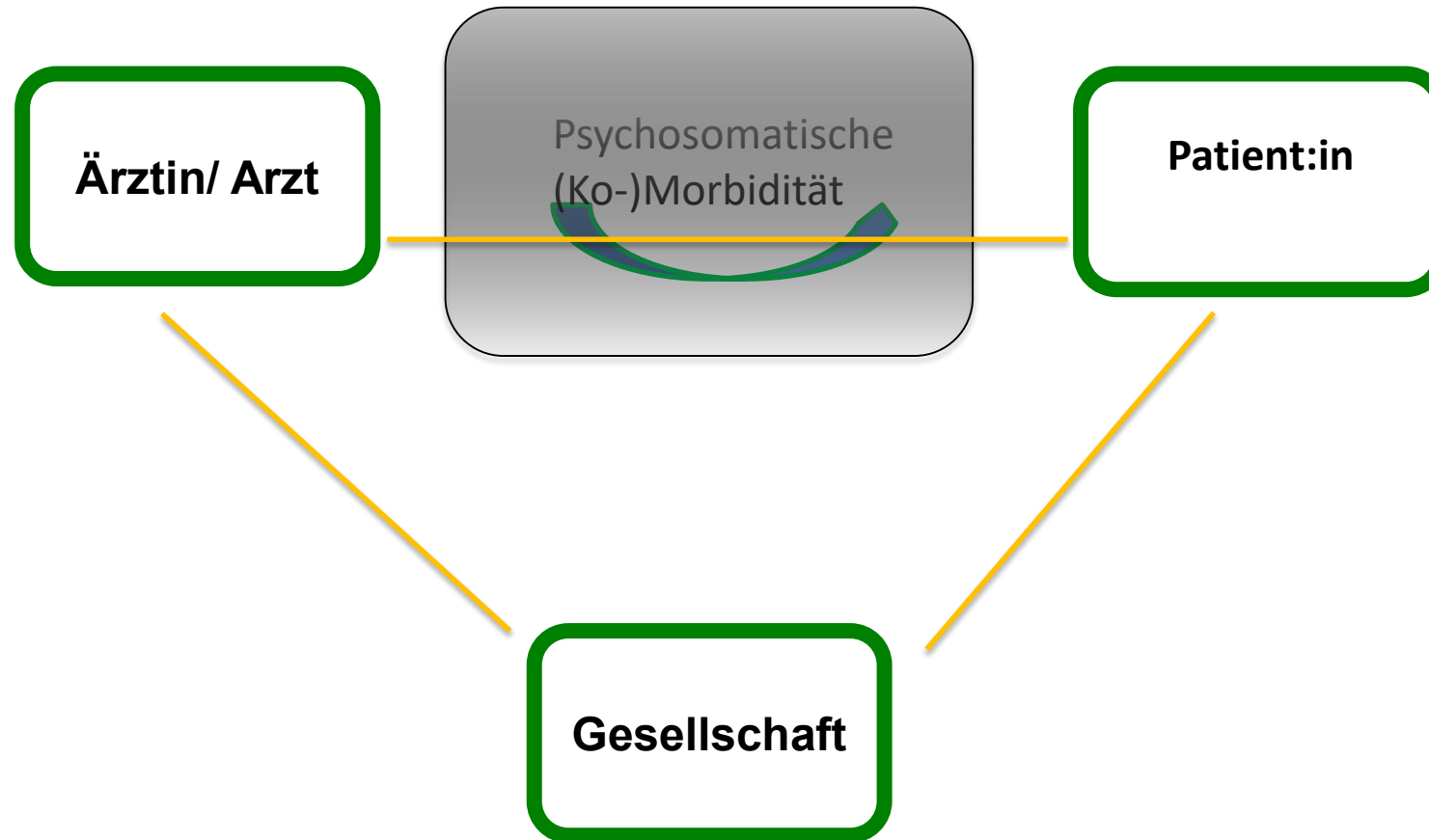
- Stellenwert der psychosomatischen Kompetenz ?
- Blickwinkel: junge, in der ärztlichen Versorgung tätige Ärzte und Ärztinnen
- Problemfelder identifizieren → Umfrage
- Eigene Thesen und Fazit/Schlußfolgerungen

Exkurs:

Was ist „ärztliches Handeln/ Patientenversorgung“

- Übernahme der staatliche Aufgabe: Erhalt Wohlergehen/ Gesundheit der Gesellschaft, bezogen auf das einzelne Individuum
- Freier Beruf → Ärztliche Berufsordnung
- WANZ-Prinzip
- Rollenkonflikte Arzt

Black Box therapeutisches
Verhältnis



Souverän beschliesst:
Solidaritätsgarantie
im SGB V

**Institution verwalten die
Grundwidersprüche**
Krankenkassen GB-A
körperschaftliche
Finanzierung

**Organisa-
tion**
Adresse zur
Gabe von
Antworten auf
die Grundwider-
sprüche

**Grundwidersprüche der
Gesellschaft im SGB V**
-Krankenbehandlung legal
organisieren
Sparsamkeit § 12 und
Leistungsbegrenzung
Qualität §70 (1)
Humanität § 70 (2)

Wenn kein Schutz:
Moral
injury/mopralische
Verletztheit



**Arzt/Ärztin-
Psycho-
therapeut:in
nen**

Patient:in

**Irrationale Potentiale von
Krankheiten**
legitim kontrollieren
als Professionsaufgaben

Berufsordnung, § 630 PatRech ges

Quelle: modifiz n. Prof. M. Siebolds, Hamburger
Versorgungstag 09/2020

Umfrage



BÜNDNIS
JungeÄrzte
Für eine Medizin mit Zukunft

- 1) Wie hoch schätzen Sie den Patientenanteil, der mit psychosomatischen Symptomen zu Ihnen kommt?
- 2) Haben Sie den Eindruck, dass diese Patienten medizinisch umfassend versorgt werden? Oder liegt der Fokus ausschließlich auf der somatischen Abklärung?
- 3) Haben Sie den Eindruck, dass diese Patienten häufiger unzufrieden sind mit der ärztlichen Betreuung?
- 4) Nehmen diese Patienten mehr Zeit in Anspruch?
- 5) Empfinden Sie den Kontakt zu psychosomatischen Patienten als anstrengend? Wenn ja was macht den Kontakt anstrengend? (z.B. hoher Zeitaufwand, Kommunikationsprobleme)
- 6) Fühlen Sie sich im Bereich psychosomatische Erkrankungen ausreichend ausgebildet? In welchen Bereichen wünschen Sie sich mehr Expertise (z.B. Pathogenese, Krankheitsverlauf, Diagnostik, Therapie, Kommunikation?)

Kernergebnisse/ Zitate



BÜNDNIS
JungeÄrzte
Für eine Medizin mit Zukunft

- „Man hat das Gefühl wenig helfen/ machen zu können.“
- „Kommunikationsprobleme, sicherlich oft bedingt durch mangelndes Verständnis der Erkrankung auf beiden Seiten.“
- „Aus Unsicherheit erfolgt viel Diagnostik um somatische Erkrankungen sicher auszuschließen.“
- „Nicht anstrengend, sondern eine stärkere Herausforderung aufgrund der vermehrten Zeit.“

Unsere Thesen

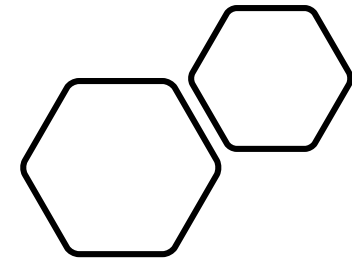
- 1. Dr. Google hat keine psychosomatische Kompetenz.**
- 2. Wege abkürzen, Irrwege vermeiden** – Erkennen psychosomatischer Morbidität hilft und spart Kosten.
- 3. Die sprechende bzw. zuhörende Medizin muss endlich ausreichend gewertschätzt werden.**
- 4. Psychosomatische Fertigkeiten sind auch Eigenschutz.** Und es gilt: Eigenschutz vor Fremdschutz.





A doctor in a white lab coat with a stethoscope around their neck is holding a wooden-framed chalkboard. The chalkboard has the text 'EBM-Leistung' written on it in white chalk. The doctor's hands are visible at the top and bottom edges of the board. The background is a plain, light-colored wall.

EBM-
Leistung



Unser Fazit:

1. Es braucht mehr Raum für das Erlernen kommunikativer Kompetenzen in der Weiterbildung!
2. Das ärztliche Gespräch ist unsere Kernkompetenz – es sollte zurück in den Mittelpunkt unseres ärztlichen Handelns.
3. Weitere Stärkung der psychosomatischen Kompetenz insbesondere in den grundversorgenden Fächern.

Beratungstag 2022 – Samstag, 03.09.2022



Information und
Beratung in virtuellen
Foren und vieles
mehr ...

Mira Faßbach

Mira.fassbach@gmail.com

Melissa Camara Romero

melissa.camara@rwth-aachen.de

Ausschuss Junge Ärztinnen und Ärzte,
ärztliche Arbeitsbedingungen



- Bild 1 <https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/unsere-projekte/patient-mit-wirkung>
- Bild 2 <https://www.sn.at/leben/gesundheit/zu-risiken-und-krankheiten-fragen-sie-dr-google-5023933>
- Bild 3 <https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/themen/aktuelle-meldungen/2019/november/uebersorgung-schadet-den-patienten>
- Bild 4 <https://www.arzt-wirtschaft.de/abrechnung/so-ist-der-ebm-gegliedert-wegweiser-fuer-arztpraxen/>
- Bild 5 <https://www.aekno.de/aerzte/rheinisches-aerzteblatt>