

**Selbsthilfe Demenz**

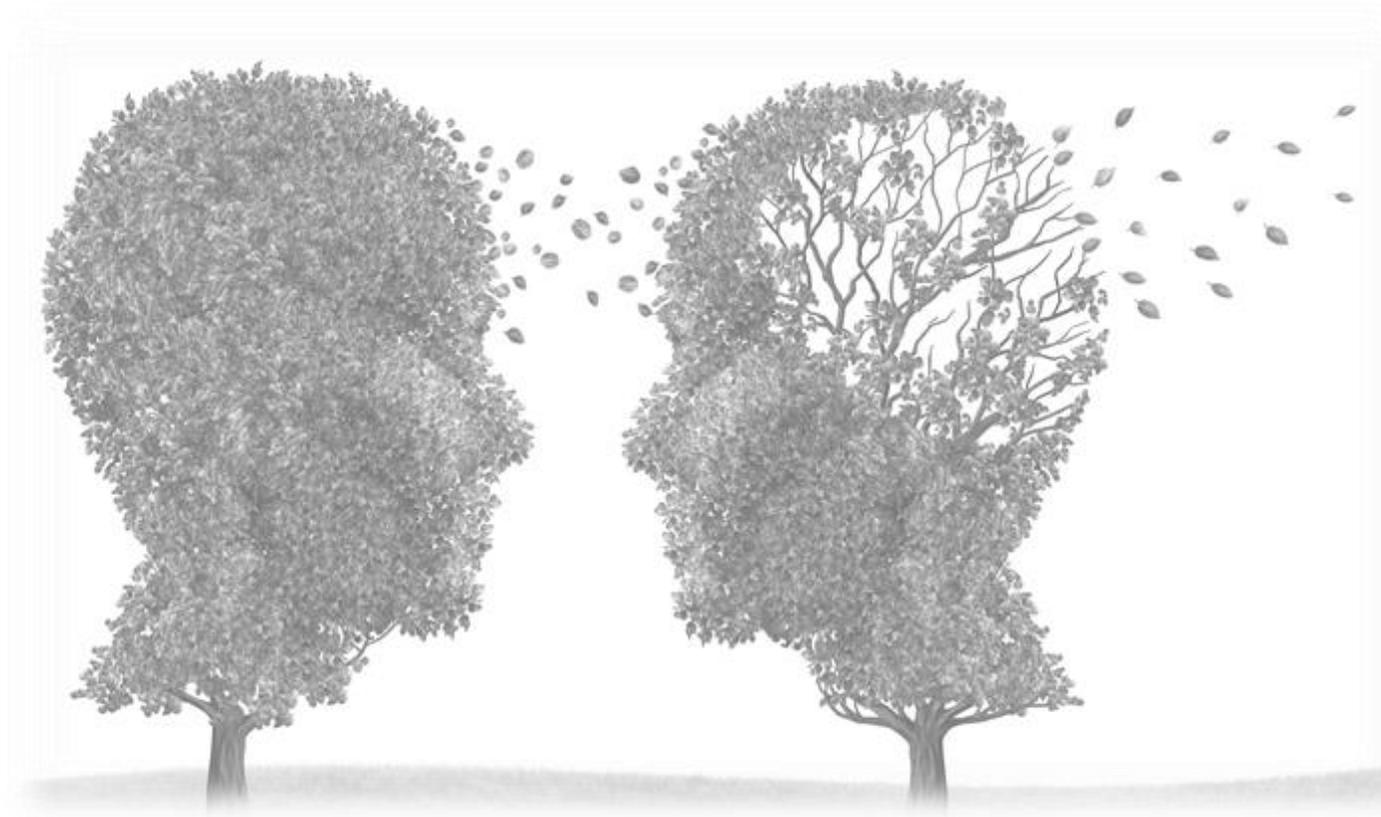
## Demenz im frühen Alter - Begrüßung

**Dr. Peter Pick, Vorsitzender Alzheimer Gesellschaft NRW**

Düsseldorf, 19.02.2025

## Inhalt:

- Einführung
- Alzheimer Landesverband NRW  
- wer wir sind und was wir machen
- Ausgangslage / Hintergrund Demenz
- Demenz im frühen Alter
- Blick nach vorne – was zu tun ist



Designed by Wildpixel von Getty Images, Download: Canva pro

## Wer wir sind...

- Der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW setzt sich seit rund 21 Jahren für eine bessere Versorgung der rund 361.000 Menschen mit Demenz in NRW ein:
  - **Wir unterstützen** und begleiten den Aufbau regionaler **Selbsthilfegruppen** – in Präsenz und digital.
  - **Wir schulen pflegende Angehörige** im Umgang mit Demenz und zeigen Wege auf, den Alltag zu bewältigen.
  - **Wir schulen Berufsgruppen**, um den Umgang und die Interaktion mit Menschen mit Demenz anzupassen und Zugänge zu diesen im beruflichen Kontext zu finden.
  - **Wir beraten** zum Thema Demenz – überregional, vernetzt, ganzheitlich und individuell.
  - **Wir enttabuisieren** das Thema Demenz mit kulturellen Aktionen und Projekten.
  - **Wir machen uns auf Landesebene stark**, um bessere Rahmenbedingungen für Menschen mit Demenz und ihre Familien und Zugehörigen zu schaffen.
  - Wir informieren und suchen den **Dialog zu Politik und Fachverbänden**.

# Was machen wir für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

## Projekte:

- Leben mit Demenz
- Alzheimer Telefon
- JaDe
- Achtung ! Demenz
- KoPs – Pflegeselbsthilfe
- SeDum plus
- DeMensch
- Themenhefte
- MutMachBuch
- Supervision und Fachimpulse für Alzheimer Gesellschaften
- Kurzfilmkampagne Ehrenamt und Engagement



# Relevanz der Selbsthilfe

**Durch die Selbsthilfe** erfahren pflegende Angehörige und Betroffene **Entlastung** und fühlen sich nicht alleine.

Sie ermöglicht **Austausch mit anderen Betroffenen** und **emotionale Unterstützung**.

Mit Informationen und Tipps lassen sich zahlreiche Situationen besser bewältigen.



## Ausgangslage / Hintergrund

- 1,8 Millionen Menschen mit Demenz in Deutschland
- 361.200 Menschen mit Demenz in NRW
- Davon ca. 20.000 Menschen in der Altersgruppe von 40 bis 65 Jahren (Schätzung)
- Tendenz steigend

Quelle: Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. (Hrsg.): Die Häufigkeit von Demenzerkrankungen, Berlin 2024

## Demenz im frühen Lebensalter

- ist ein unterschätztes Thema
- Demenz im frühen Lebensalter wird häufig erst spät erkannt
- Lebenssituation von in jungen Jahren Erkrankten unterscheidet sich gravierend von der im höheren Lebensalter
- von daher benötigen sie andere Angebote und Hilfen

## Demenz im frühen Lebensalter - was ist zu tun?

- wir müssen die Aufmerksamkeit auf diese Personengruppe lenken
- die frühe Erkennung der Demenz in dieser Altersgruppe ist zu stärken
- es sind spezifische Angebote und Hilfen für diese Personengruppe und ihre An- und Zugehörigen zu entwickeln
- die angemessene Versorgung und Unterstützung ist eine Gemeinschaftsaufgabe von Ärzteschaft, Pflege, sozialer Arbeit und Selbsthilfe

## Was wir von der Politik erwarten?

- Häusliche Pflege muss im Mittelpunkt der Reformen der nächsten Legislaturperiode stehen
- Schaffung eines echten Entlastungsbudgets (ca. 5.000 Euro) von Entlastungsleistungen, Verhinderungs- und Kurzzeitpflege
- Erhöhung des Pflegegeldes und der ambulanten Sachleistungen entsprechend der Geldentwertung
- Ausbau der Angebote an Alltagsunterstützung, Betreuung und Tagespflege
- Verabschiedung eines nachhaltigen Finanzierungskonzepts für die gesetzliche Pflegeversicherung
- Einführung eines Pflegegeldes für pflegende Angehörige analog zum Elterngeld zur besseren Vereinbarkeit von Arbeit und Pflege

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !

# Kontakt



Selbsthilfe Demenz

**Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e. V.**

**Bergische Landstraße 2  
40629 Düsseldorf**

**[www.alzheimer-nrw.de](http://www.alzheimer-nrw.de)**

