

Erfahrungsbericht aus einer Kommune

Nadine Rott, M.Sc.

Gespräch mit Dr. Martina Schilling

Eingangsbereich des LVR Köln 2024



LVR-Arbeitsmedizinischer Dienst, LVR-Sozialberatung

Umsetzung der Laienreanimation im Landschaftsverbandrheinland

Best Practice

Online-Veranstaltung Laienreanimation am 22. September 2026

Dr. Martina Schilling



Laienreanimation im LVR

Rückblick



Wissensvermittlung über Seminare

- Seit 2025 Seminar „Leben retten leicht gemacht“ mit jeweils 2 Terminen pro Jahr (2025: 31 Teilnehmende, 2026: 1 Termin bereits ausgebucht, 16 Teilnehmende)



Praktische Übungsanlässe schaffen

- Seit 2024 wurden über 1000 Personen in 40 verschiedenen Veranstaltungen Übungsmöglichkeiten geboten



Aufmerksamkeit schaffen (Intranet mit Videos, Aktionstage)

- Seit September 2024 2279 Aufrufe der Intranetseite, die meisten Aufrufe um die Aktionstage mit entsprechenden Newsmeldungen

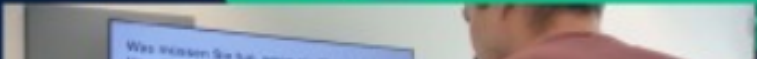
2026 im Fokus:

Nachhaltigkeit schaffen

- Seminare beibehalten
- Übungsmöglichkeiten anbieten:
- Regelmäßige „Unterweisung“ per Video im Learning-Portal
- Aktionstag nutzen, um Aufmerksamkeit hochzuhalten (Vortrag, Video & Intranetkommunikation)

Exemplarische Maßnahmen

Intranetseite

Start	LAIENREANIMATION IM LVR Jährlich erleiden rund 120.000 Menschen in Deutschland einen Herz-Kreislauf-Stillstand. 10.000 Menschenleben könnten jedes Jahr zusätzlich gerettet werden, wenn sich mehr Menschen eine sofortige Herzdruckmassage zutrauen würden. Wissen SIE, was im Notfall zu tun ist?
Wissen & Service	
Gesundheit, Prävention & Beratung	
Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)	Laienreanimation ist kinderleicht!
Arbeitssicherheit	
Betriebsarzt	
Laienreanimation im LVR	Erklärvideo 
Gesundheitsmanagement	

Quelle: LVR, Intranet (2025)



Videos

Laienreanimation ist kinderleicht!

Erklärvideo

zur
Laienreanimation



LVR 

Qualität für Menschen

 00:00
03:53

So werden Defibrillatoren richtig eingesetzt...Die Kür!

Interview mit Prof. Dr. Bernd Böttiger und Reiner Limbach.

Interview

zum richtigen
Einsatz eines
Defibrillators



LVR 

Qualität für Menschen

 00:00
01:59

LVR schließt sich der Initiative „NRW rettet Leben“ an!

Nähere Informationen sowie die Bedeutung der Thematik für den LVR und das Land NRW werden hier im Interview aufgezeigt.

Interview

zum Thema
Laienreanimation
mit Prof. Dr. Bernd
Böttiger und
Reiner Limbach



LVR 

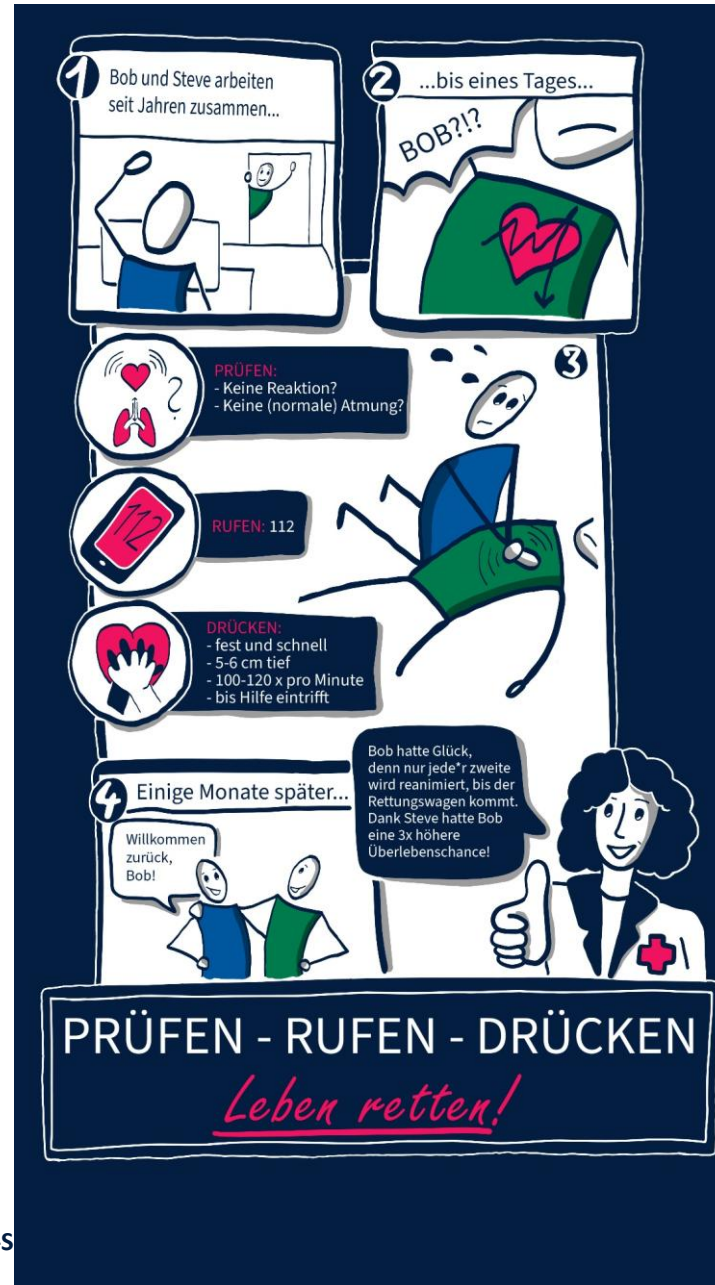
Qualität für Menschen

 00:00
07:56

Quellen: LVR, Intranet (2025)

Comic



Quelle: LVR, S. Sterken (2024)

Plakat & Postkarte

Vorbereitet auf den Notfall

LVR

Plötzlich ist er da...

...unterwegs

...Zuhause

...auf der Arbeit

Betriebliche Ersthelfer*innen:

- werden während der Arbeitszeit geschult
- sind erste Ansprechpersonen im Notfall
- gerüstet, um auch im Privaten Leben zu retten!

Jetzt anmelden:
ersthelfer@lvr.de

Herzstillstand?
Laienreanimation
kann jede*r!

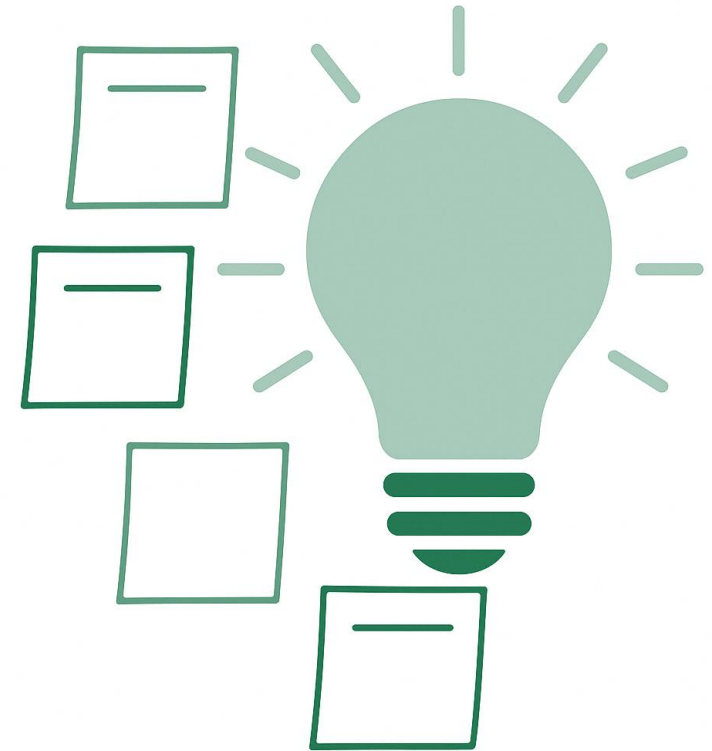
- Prüfen
- Rufen
- Drücken

Wer vorbereitet ist, kann besser helfen!

Quelle: LVR, S. Sterken (2024)

Erste Erkenntnisse...

- Es braucht viele Beteiligte, Prozesse benötigen Zeit
- Voller Rückenwind der Verwaltungsspitze
- Proaktives Zugehen auf die Führungskräfte
- Gut überlegte Kommunikationsstrategie & Maßnahmenbündel & Zusammenarbeit verschiedener Stellen im LVR



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Curriculum
Laienreanimation



GRC Homepage



Präsentation zum
Reanimationstraining



Kostenfreie Poster
und Flyer