

## Kontakt- und Kooperationsstellen für Selbsthilfegruppen in Nordrhein

### **AKIS - Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe**

Peterstraße 21-25

**52062 Aachen**

☎ 0241 4792240  
📠 0241 406023  
✉ [carmelita.lindemann@mail.aachen.de](mailto:carmelita.lindemann@mail.aachen.de)

[www.akis-aachen.de](http://www.akis-aachen.de)

---

### **Selbsthilfebüro StädteRegion Aachen Gesundheitsamt**

Steinstraße 87

**52249 Eschweiler**

☎ 0241 51985319  
📠 0241 519885319  
✉ [selbsthilfebuero@staedteregion-aachen.de](mailto:selbsthilfebuero@staedteregion-aachen.de)

[www.staedteregion-aachen.de/gesundheitsamt](http://www.staedteregion-aachen.de/gesundheitsamt)

---

### **Selbsthilfe Kontaktstelle Bonn**

Lotharstraße 95

**53115 Bonn**

☎ 0228 9145917  
📠 0228 2804975  
✉ [selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org)

[www.selbsthilfe-bonn.de](http://www.selbsthilfe-bonn.de)

---

### **Selbsthilfe-Kontaktstelle Duisburg**

Musfeldstraße 161-163

**47053 Duisburg**

☎ 0203 6099041  
📠 0203 6099030  
✉ [selbsthilfe-duisburg@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-duisburg@paritaet-nrw.org)

[www.duisburg.selbsthilfenetz.de](http://www.duisburg.selbsthilfenetz.de)

---

### **Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Düren**

Paradiesbenden 24

**52349 Düren**

☎ 02421 489211  
📠 02421 489212  
✉ [selbsthilfe-dueren@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-dueren@paritaet-nrw.org)

[www.selbsthilfe-dueren.de](http://www.selbsthilfe-dueren.de)

---

### **Selbsthilfe-Service-Büro**

Gesundheitsamt

Kölner Straße 180

**40227 Düsseldorf**

☎ 0211 8992244  
📠 0211 8932244  
✉ [selbsthilfeservicebuero@duesseldorf.de](mailto:selbsthilfeservicebuero@duesseldorf.de)

[www.duesseldorf.de/gesundheitsamt/hilfen-und-beratung/selbsthilfe.html](http://www.duesseldorf.de/gesundheitsamt/hilfen-und-beratung/selbsthilfe.html)

---

### **WIESE e. V. Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen u. Interessierte**

Pferdemarkt 5

**45127 Essen**

☎ 0201 207676  
📠 0201 207408  
✉ [selbsthilfe@wiesenetz.de](mailto:selbsthilfe@wiesenetz.de)

[www.wiesenetz.de](http://www.wiesenetz.de)

---

### **Selbsthilfe- und Freiwilligen-Zentrum im Kreis Heinsberg**

Hochstraße 24

**52525 Heinsberg**

☎ 02452 156790  
📠 02452 1567918  
✉ [selbsthilfe@sfz-heinsberg.de](mailto:selbsthilfe@sfz-heinsberg.de)

[www.sfz-heinsberg.de](http://www.sfz-heinsberg.de)

---

**Euregionales Selbsthilfe-Büro****Kreis Kleve**

Lohstätte 4

**47533 Kleve**

☎ 02821 78000

📠 02821 91366

✉ [selbsthilfe-kleve@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-kleve@paritaet-nrw.org)[www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)**Selbsthilfe-Kontaktstelle Krefeld  
im Begegnungszentrum Wiedenhof**

Mühlenstraße 42

**47798 Krefeld**

☎ 02151 9619025

📠 02151 9619022

✉ [selbsthilfe-krefeld@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-krefeld@paritaet-nrw.org)[www.selbsthilfe-krefeld.de](http://www.selbsthilfe-krefeld.de)**Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln**

Marsilstein 4-6

**50676 Köln**

☎ 0221 95154216

Türkische Information und Beratung:

☎ 0221 95154256

📠 0221 95154242

✉ [selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org)[www.selbsthilfekoeln.de](http://www.selbsthilfekoeln.de)**Selbsthilfe-Büro Leverkusen**

Goetheplatz 4

**51379 Leverkusen**

☎ 02171 949495

📠 02171 949496

✉ [selbsthilfe-lv@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-lv@paritaet-nrw.org)[www.selbsthilfe-bergisches-land.de](http://www.selbsthilfe-bergisches-land.de)**Selbsthilfekontaktstelle Kreis Mettmann**

Mühlenstr. 15

**40822 Mettmann**

☎ 02104 9656-22

📠 02104 9656-20

✉ [Selbsthilfekontaktstelle@Kreis-Mettmann.de](mailto:Selbsthilfekontaktstelle@Kreis-Mettmann.de)[www.kreis-mettmann.de](http://www.kreis-mettmann.de)**Selbsthilfe-Kontaktstelle Mönchengladbach**

Friedhofstraße 39

**41236 Mönchengladbach**

☎ 02166 923930

Türkische Information und Beratung:

☎ 02166 9239-34

✉ [selbsthilfe-mg@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-mg@paritaet-nrw.org)[www.selbsthilfe-mg.de](http://www.selbsthilfe-mg.de)**Selbsthilfe-Büro Mülheim**

Tourainer Ring 4

**45468 Mülheim**

☎ 0208 3004814

📠 0208 3004810

✉ [selbsthilfe-muelheim@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-muelheim@paritaet-nrw.org)[www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)**Selbsthilfe-Kontaktstelle  
im Rhein-Kreis Neuss**

Auf der Schanze 1

Raum UG 01.02

**41515 Grevenbroich**

☎ 02181 6015327

📠 02181 60185327

✉ [renate.gaehl@rhein-kreis-neuss.de](mailto:renate.gaehl@rhein-kreis-neuss.de)[www.rhein-kreis-neuss.de](http://www.rhein-kreis-neuss.de)

Suchwort: Selbsthilfe

**Selbsthilfe-Büro Neuss**

Meererhof 19

**41460 Neuss**

☎ 02131 27098

📠 02131 27099

✉ [selbsthilfe-neuss@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-neuss@paritaet-nrw.org)[www.rhein-kreis-neuss.de](http://www.rhein-kreis-neuss.de)

Suchwort: Selbsthilfe

**Selbsthilfe-Büro Gummersbach**

Am Wiedenhof 1–3

**51643 Gummersbach**

☎ 02261 816807

📄 02261 816812

✉ [selbsthilfe-gm@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-gm@paritaet-nrw.org)[www.selbsthilfe-bergisches-land.de](http://www.selbsthilfe-bergisches-land.de)**Selbsthilfe-Kontaktstelle Oberhausen**

Altmarkt 1 (Eingang Gutenbergstraße 6)

**46045 Oberhausen**

☎ 0208 3019620

📄 0208 3019611

✉ [selbsthilfe-ob@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-ob@paritaet-nrw.org)✉ [peter.joetten@paritaet-nrw.org](mailto:peter.joetten@paritaet-nrw.org)**Selbsthilfebüro Remscheid**

Gesundheitshaus

Hastener Str. 15

**42855 Remscheid**

☎ 02191 163955

📄 02191 1639566

✉ [selbsthilfe-remscheid@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-remscheid@paritaet-nrw.org)[www.selbsthilfe-remscheid.de](http://www.selbsthilfe-remscheid.de)**Selbsthilfebüro Bergisch Gladbach**

Paffrather Straße 70

**51465 Bergisch-Gladbach**

☎ 02202 9368921

📄 02202 9368923

✉ [selbsthilfe-gl@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-gl@paritaet-nrw.org)[www.selbsthilfe-bergisches-land.de](http://www.selbsthilfe-bergisches-land.de)**Selbsthilfe-Büro Rhein-Erft-Kreis**

Luxemburger Straße 305

**50354 Hürth**

☎ 02233 9799541

📄 02233 9799566

✉ [selbsthilfe-rhein-erft@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-rhein-erft@paritaet-nrw.org)[www.selbsthilfe-rhein-erft.de](http://www.selbsthilfe-rhein-erft.de)**Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis**

Landgrafenstraße 1

**53842 Troisdorf**

☎ 02241 949999

📄 02241 409220

✉ [selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org)[www.selbsthilfe-rhein-sieg.de](http://www.selbsthilfe-rhein-sieg.de)**Selbsthilfe-Kontaktstelle Solingen**

Stadt Solingen,

Staddienst Gesundheit Solingen

Rathausplatz 3

**42651 Solingen**

☎ 0212 2902729

📄 0212 290742729

✉ [c.bartsch@solingen.de](mailto:c.bartsch@solingen.de)[www.solingen.de/de/dienstleistungen/53-11-selbsthilfekontaktstelle/](http://www.solingen.de/de/dienstleistungen/53-11-selbsthilfekontaktstelle/)**BIS e. V., Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Kreis Viersen**

Klosterstraße 5

**41379 Brüggen**

☎ 02163 5622

📄 02163 952679

✉ [info@bis-brueggen.de](mailto:info@bis-brueggen.de)[www.bis-brueggen.de](http://www.bis-brueggen.de)**Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel**

Hanns-Albeck-Platz 2

**47441 Moers**

☎ 02841 90000

✉ [selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org)[www.kreis-wesel.de/de/themen/selbsthilfe-kontaktstelle/](http://www.kreis-wesel.de/de/themen/selbsthilfe-kontaktstelle/)**Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen/Stadt Wuppertal**

Ressort 201.54

Neumarkt 10

**42103 Wuppertal**

☎ 0202 5632441

☎ 0202 5634519

✉ [gisbert.kyek@stadt.wuppertal.de](mailto:gisbert.kyek@stadt.wuppertal.de)[www.wuppertal.de/Selbsthilfegruppen](http://www.wuppertal.de/Selbsthilfegruppen)