
Unzufriedenheit **Hilfe** Schlaflosigkeit
Erschöpfung Beruf **Stress**
Apathie Therapie Gleichgültigkeit
Angst **Burn Out** **Überlastung**
Ruhe **Ärztegesundheit**
Hektik **Panik** Entspannung **Depression**
Verantwortung Sorgen **Arzt**

Balint-Gruppen

Bewährtes Psychohygiene-Rezept für Ärzte

Kammerkolloquium der AEKNO
Gesundheit von Ärztinnen und Ärzten

Düsseldorf 13.4. 2013

Guido Flatten/ Aachen

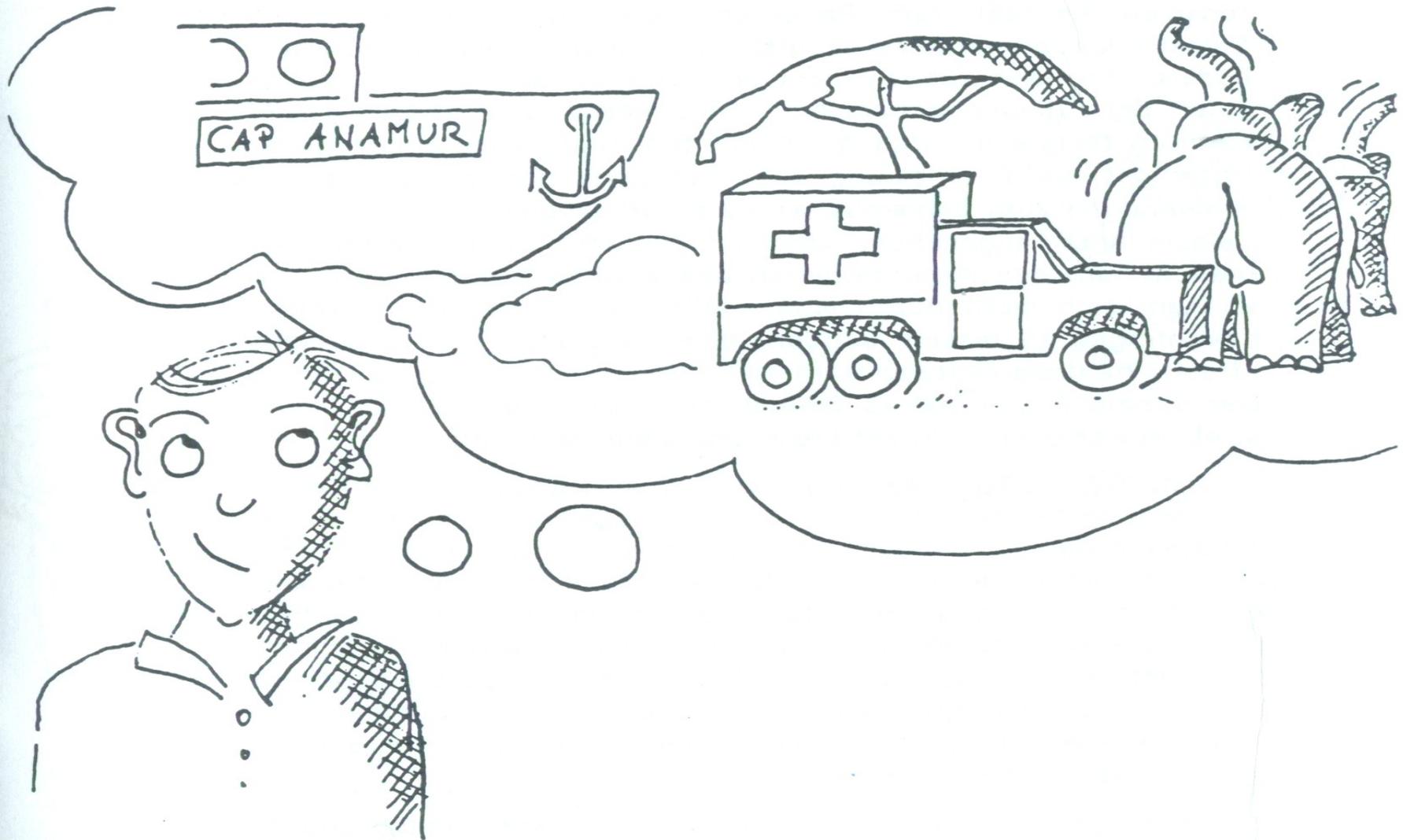




**Wie konnte es
soweit kommen??**



**Anfangs ist der Medizinstudent in
idealistischer Weise motiviert.**



**Doch die Patienten werden ihm als
„Fälle“ vorgestellt...**



Die Hinwendung zum Zynismus..., die der Student und spätere Arzt braucht, um... sich nicht durch jede medizinische Handlung emotional davontragen zu lassen...



Arztsein zwischen Lebensaufgabe und Lebens-Aufgabe

Burnout bei Ärzten

Arztsein zwischen Lebensaufgabe
und Lebens-Aufgabe

2. Auflage



**Mindestens 20 Prozent der Ärzte
leiden am Burn-out-Syndrom. Die
Entwicklung emotionaler
Kompetenz kann davor schützen.**

Die öffentliche Meinung und die
immer höheren Qualitätskriterien
verlangen den fachlich
unangreifbaren Mediziner mit
möglichst hoher emotionaler
Kompetenz.

Entwicklung der Balint-Gruppenarbeit

Sein Gedanke war, dass „das am allerhäufigsten verwendete Heilmittel der Arzt selber sei“ und dass es „für dieses hochwichtige Medikament noch keinerlei Pharmakologie gab“.



1896 - 1970

„training cum research“

**Michael Balint... Selbst Sohn eines
praktischen Arztes aus Budapest,
begleitete er schon als Kind seinen Vater
in die Praxis und bei Hausbesuchen...**



Michael Balint war Schüler von
Sandor Ferenczi 1873 - 1933

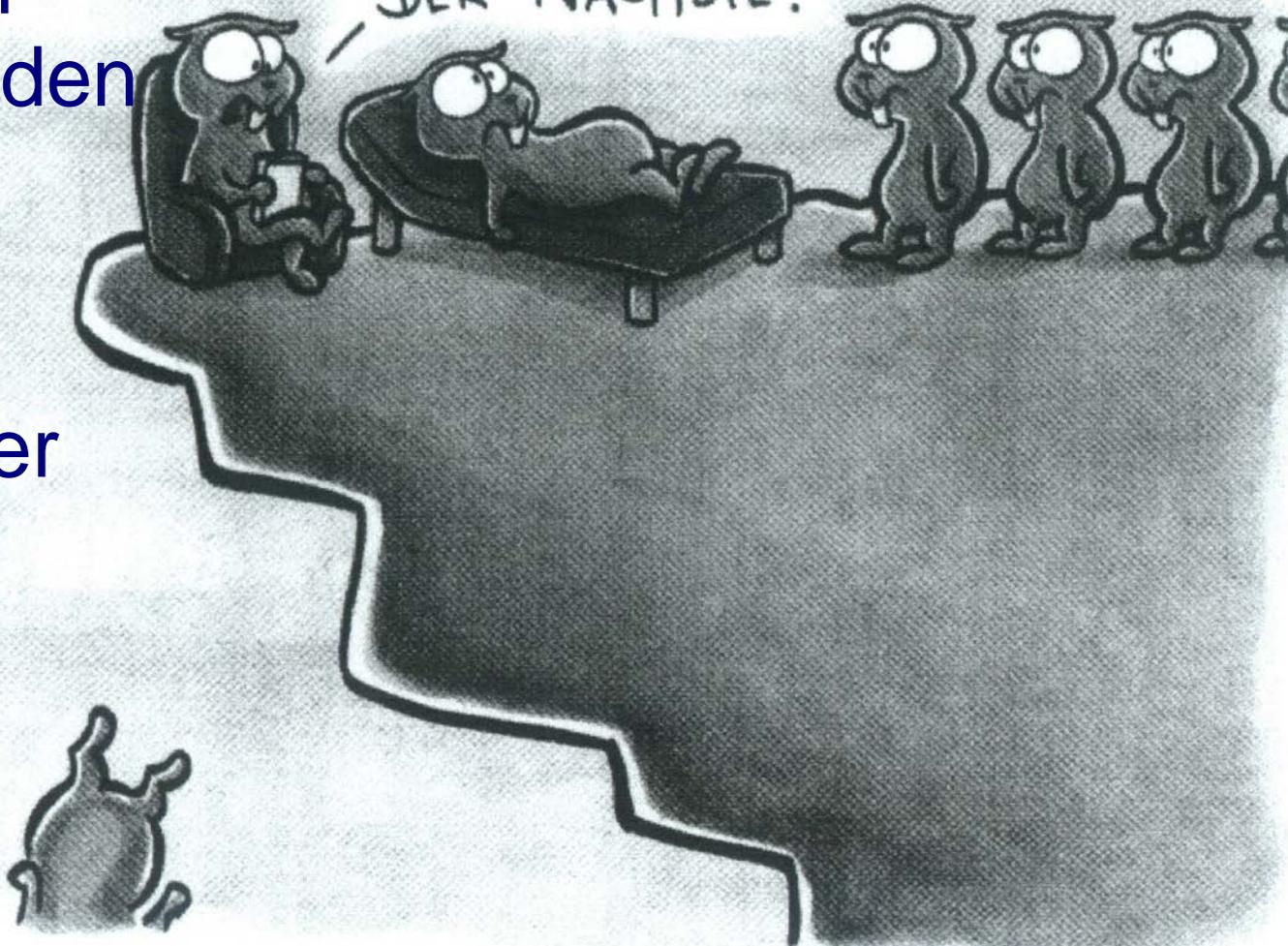


Ferenczi wollte die Erkenntnisse der Psychoanalyse für die praktische Medizin anwendbar machen und war damit einer der Begründer der Psychosomatischen Medizin in Ungarn.

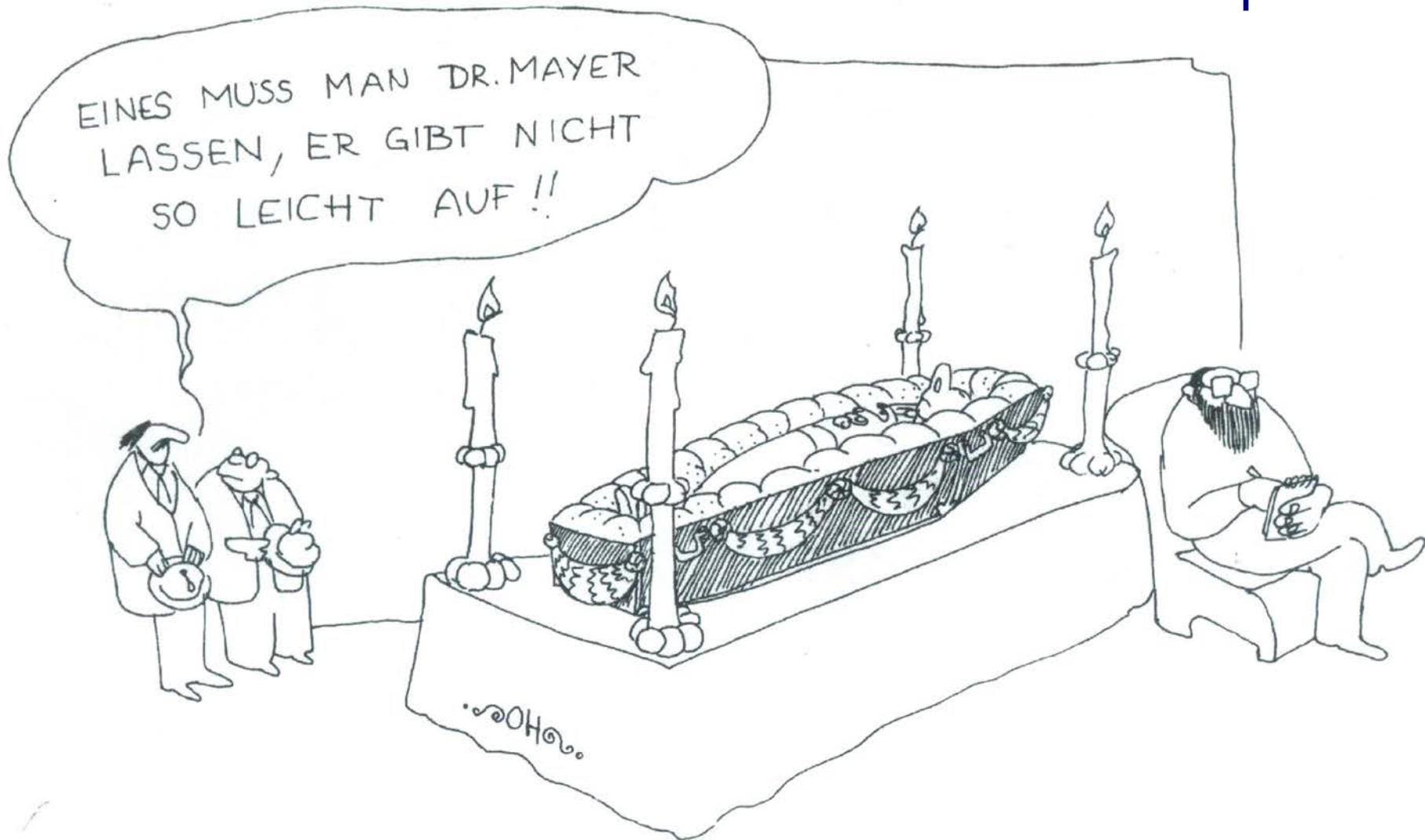
Unser Hauptziel war die möglichst gründliche Untersuchung der ständig wechselnden Arzt-Patienten-Beziehung, d.h. das Studium der Pharmakologie der Droge "Arzt".

LEMMING-PSYCHIATER.

NUN, DA KANN IHNEN
WOHL NIEMAND HELFEN. DAS
PROBLEM WERDEN SIE IN DIESEM
SCHEISS-LEBEN NICHT MEHR LÖSEN.
DER NÄCHSTE!

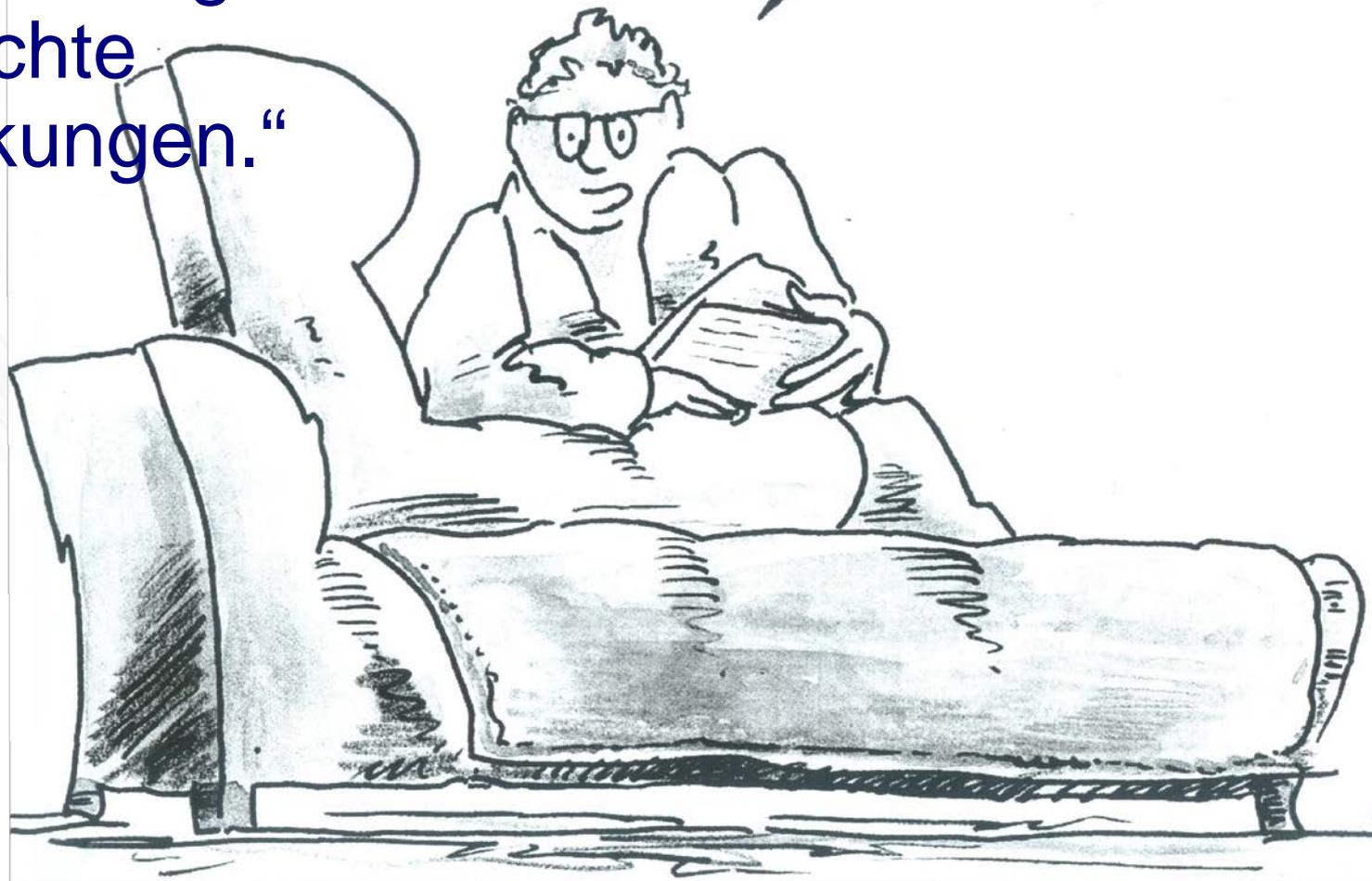


Mit der „**apostolischen Funktion**“ bezeichnete Balint die Vorstellungen eines Arztes über einen idealen Patienten und den Ablauf einer idealen Therapie.



„In keinem Lehrbuch steht etwas über die Dosierung, in welcher der Arzt sich selbst verschreiben soll ... oder über etwaige unerwünschte Nebenwirkungen.“

Bei unserer letzten Sitzung sagten Sie, Sie würden nicht wiederkommen. Warum nicht?



Dink

Balint wollte in seinen Gruppen mit Ärzten zum einen die Entwicklung von der Organmedizin zur ganzheitlichen Medizin vermitteln (Professionsentwicklung) und zum anderen Ärzte trainieren, ihre Person und ihr Gefühl in der Behandlung von Patienten als Instrument einzusetzen (Methodenentwicklung).



Mattke und Strauss 2011

Die Balintgruppe wurde zu einer der wichtigsten Wurzeln in der Entwicklung von Gruppen- und Ausbildungssupervision

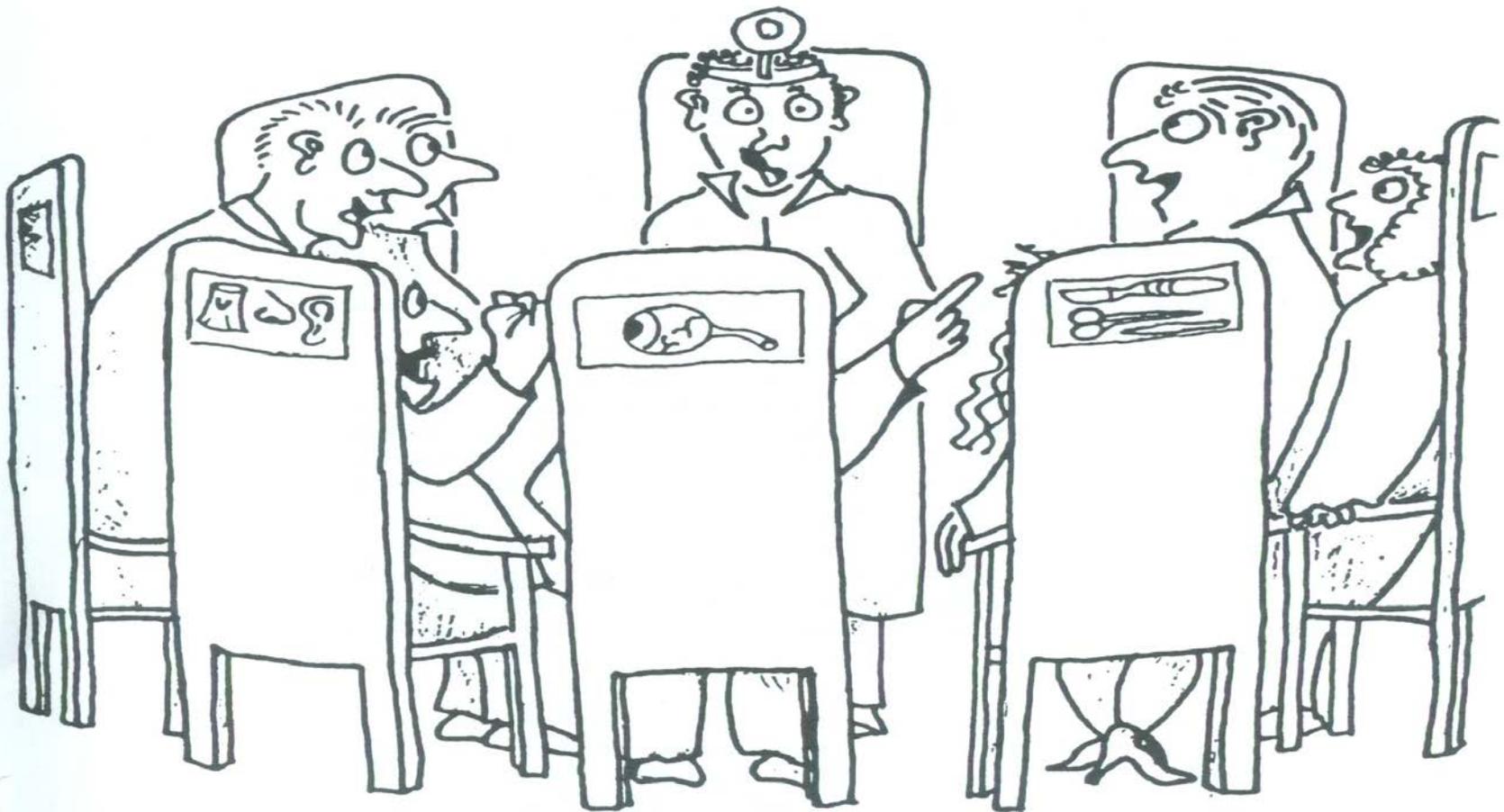
Ziel der Balint-Gruppenarbeit

„die Entwicklung einer begrenzten aber doch wesentlichen Wandlung in seiner Persönlichkeit“

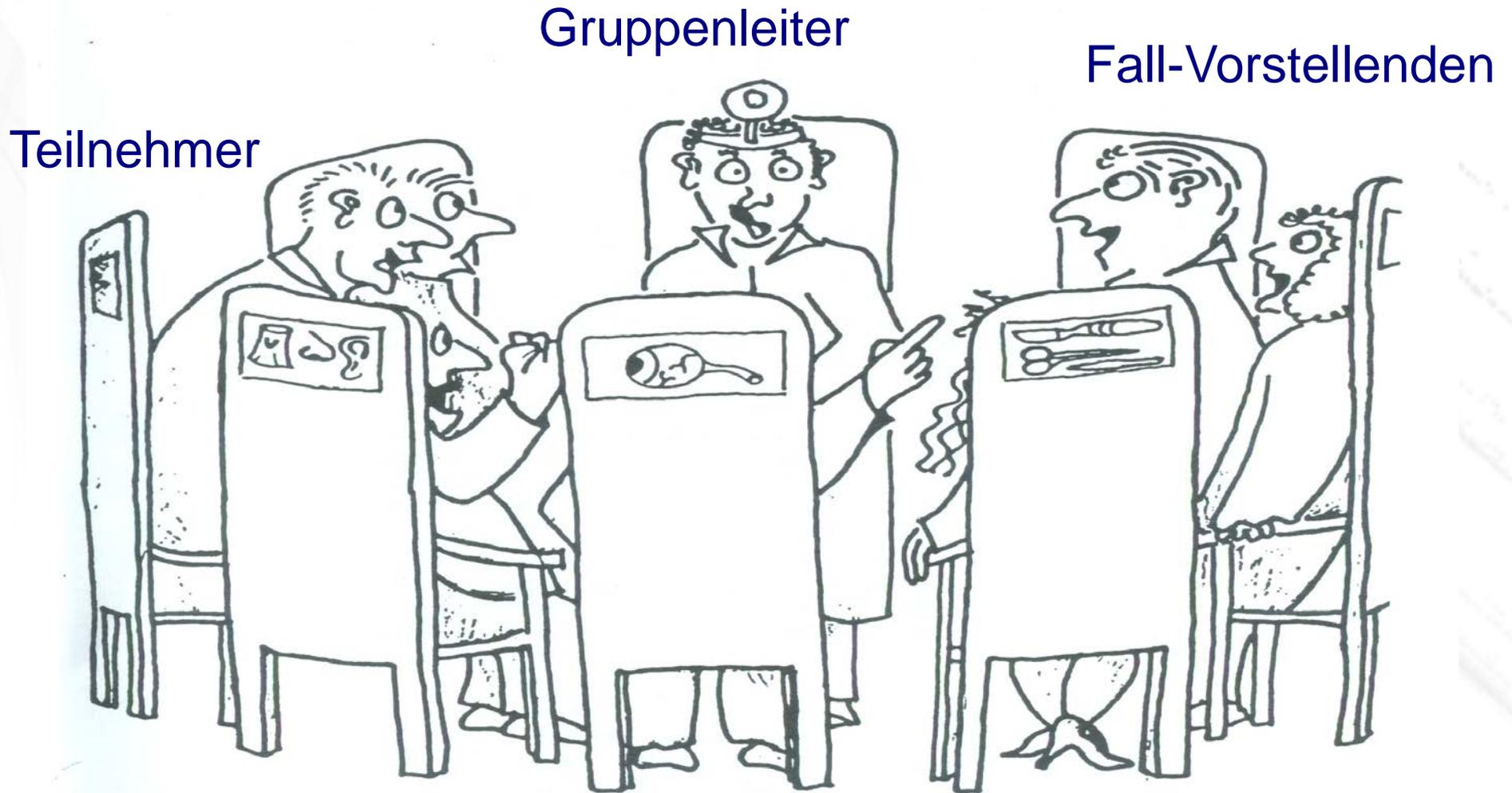


„training cum research“

**Eine Balintgruppe besteht
aus ca. 8 – 12 Teilnehmern
und dauert in der Regel 60 - 90 Minuten**



Was passiert in einer Balintgruppe?



Ich fühle mich
als ob.....

Der Bericht erinnert
mich.....

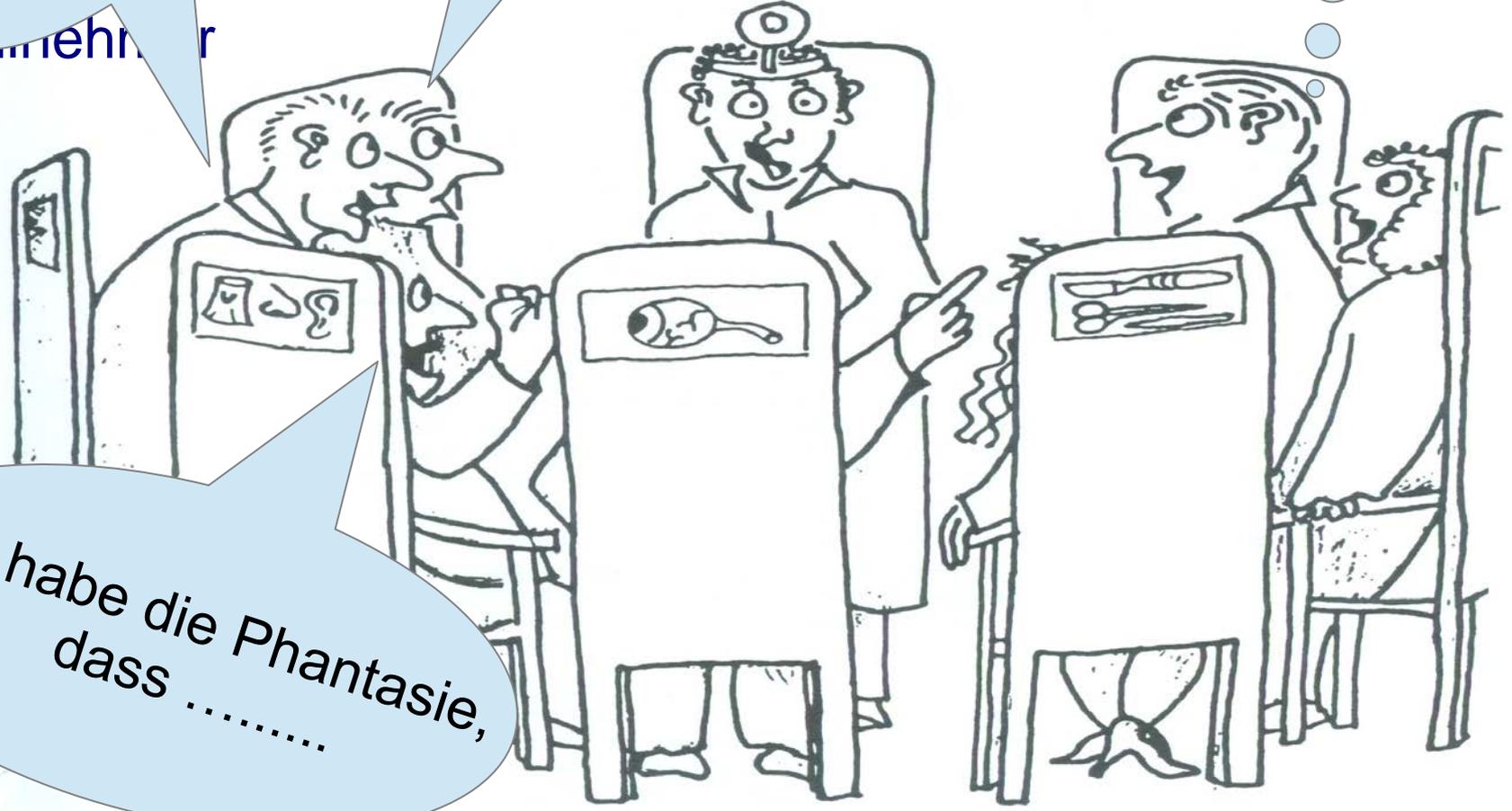
????!!!???

Fall-Vorstellenden

Gruppenleiter

Teilnehmer

Ich habe die Phantasie,
dass



Was passiert in einer Balintgruppe?

Gruppenleiter
moderiert den Gruppenprozess
gewährend bis strukturierend

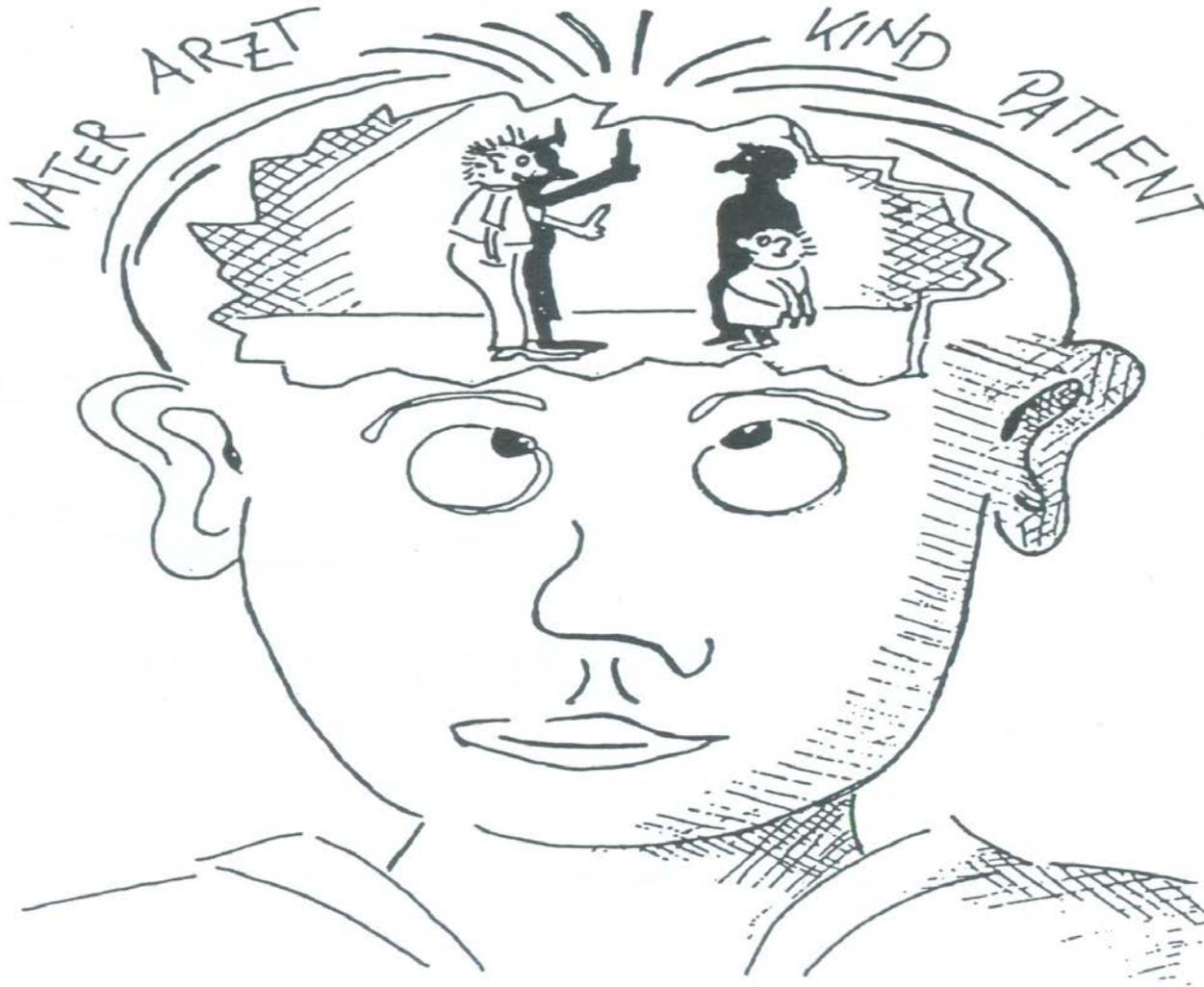
Fall-Dynamik

Teilnehmer

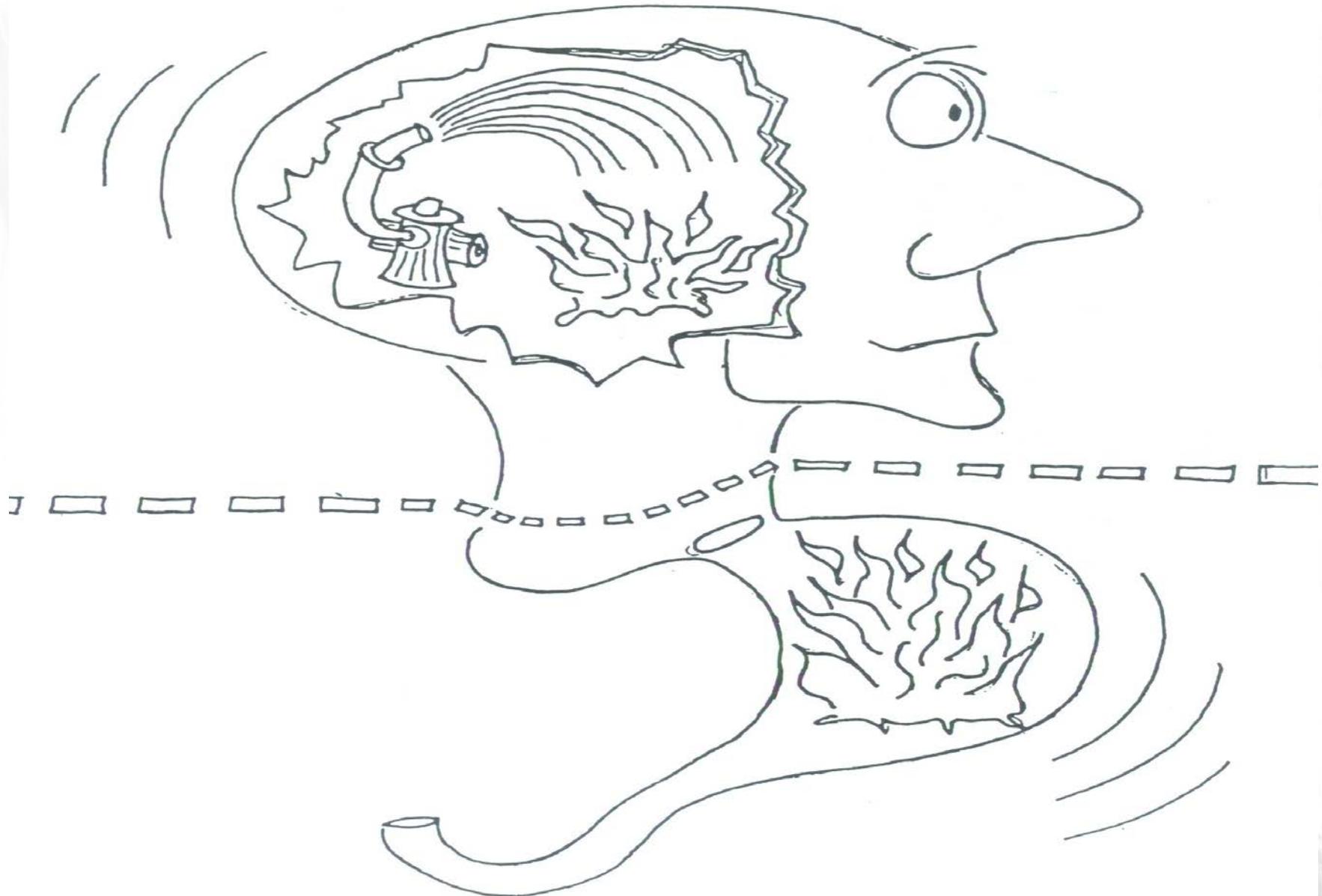


Spiegelungs-
Phänomene

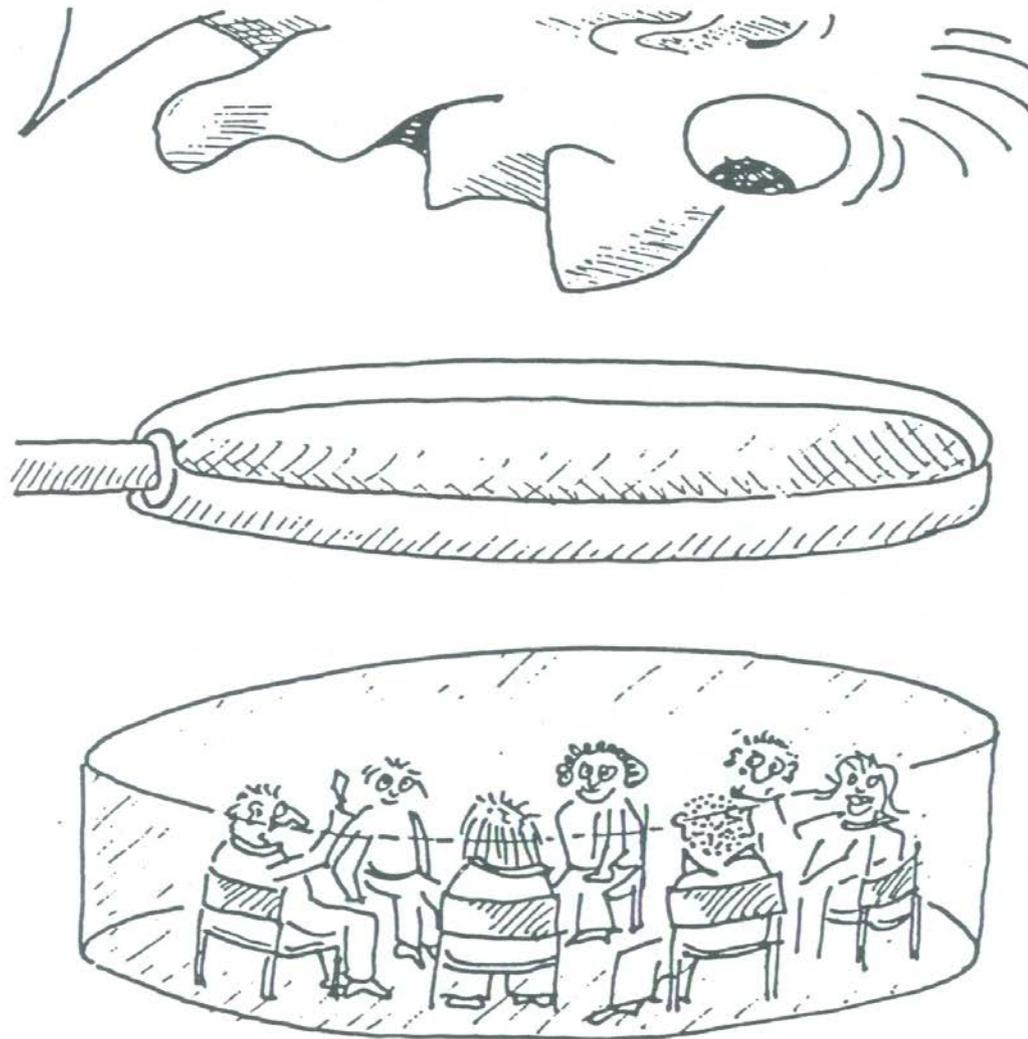
Mit der subjekthaften Einsicht sieht der Balintgruppenteilnehmer in sich hinein und erkennt eigene, bisher teilweise unbewußte Anteile seiner Persönlichkeit, mit denen er die gemeinsame Szene mit einem Patienten gestaltet.



**Im Laufe der Zeit zeigt sich, daß die
Gruppenteilnehmer mit zunehmender
analytischer Wahrnehmungseinstellung
lernen, zwischen Erleben und
Reflektieren zu oszillieren.**



Der Vortragende kann sich dieses Bild etwas distanzierter anschauen

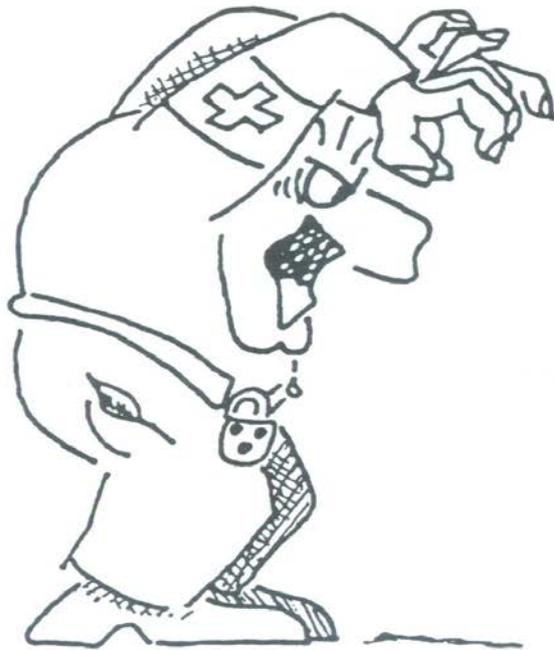


Er lernt seine Wirkung als „Droge Arzt“ zu erkennen



..... das von Balint formulierte Ziel einer „begrenzten aber doch wesentlichen Wandlung in seiner Persönlichkeit“

YORHER



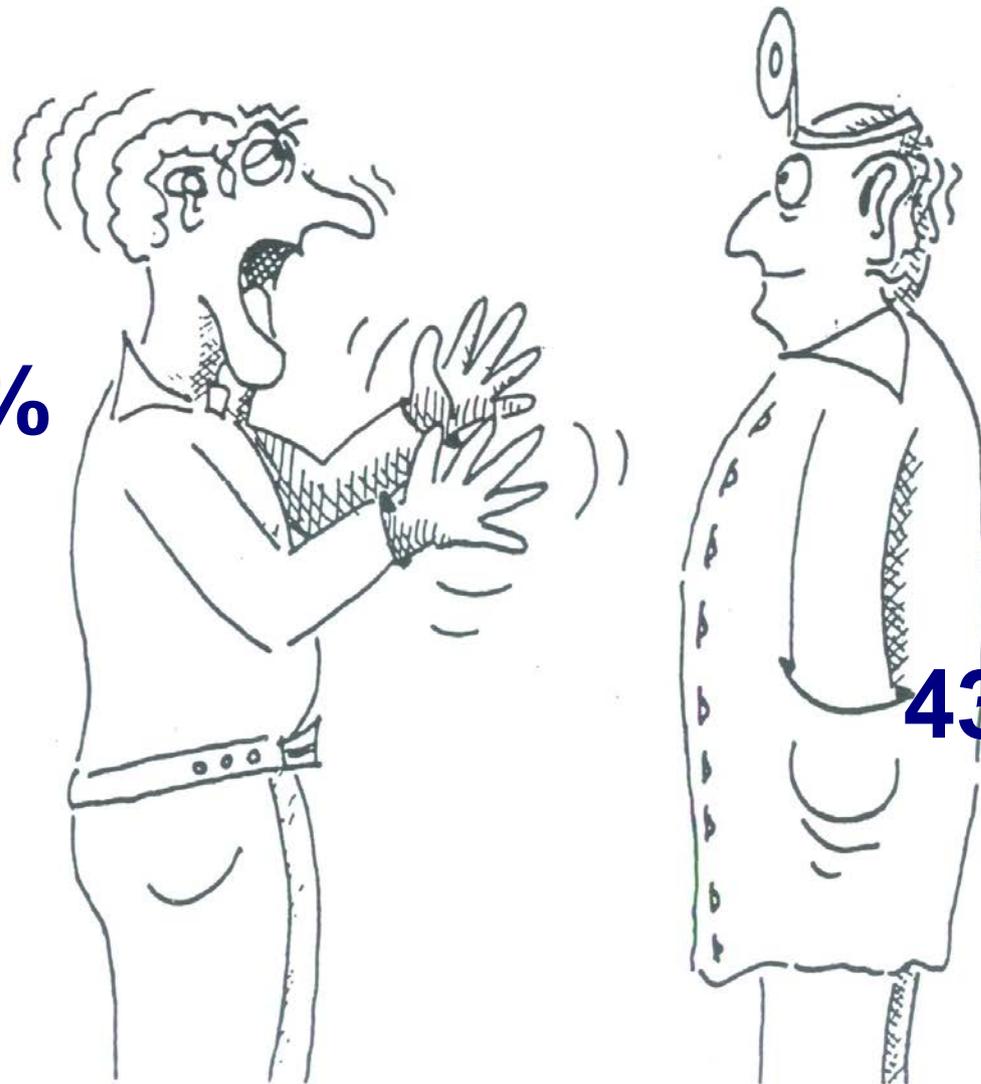
HINTERHER



Der Patient kommt mehr zu Wort.

Köhle und Obliers 1993

57% zu 73%



43% zu 27%

„.....die Gruppenteilnehmer zeigten eine Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit, des Selbstvertrauens, des Selbstbewusstseins, der Zufriedenheit und der Effektivität im Beruf“

Vinokur 2003





..... die Teilnehmer von Balintgruppen befassen sich durch die Beschäftigung mit ihren Patienten immer mehr oder weniger auch mit eigenen Fragestellungen.

Kutter 1990

**..... Die Balintgruppe ist
eine hoch effektive Burn-out
Prophylaxe**

„...ist mein Waschlappen
für die Seele“



Wirkfaktoren der Balint-Gruppenarbeit

„Was ist wirksam in der Durchführung von Balintgruppen?“



....und welche Herausforderungen ergeben sich für die Leitung von Balintgruppen!

Wirkfaktoren der Balint-Gruppenarbeit

„Faktoren, die in den Sitzungen der Balint-Gruppe bewirken, dass die angestrebten Veränderungen erreicht werden“

Darstellungen von Erfahrungen des Leiters

„critical incidents“

Erarbeiten der Tiefenpsychologie

Einsicht des Arztes

Verlaufsbeobachtungen der Arzt-Patient-Beziehungen

Krisen in der Gruppe

Umgang des Leiters mit den Teilnehmern

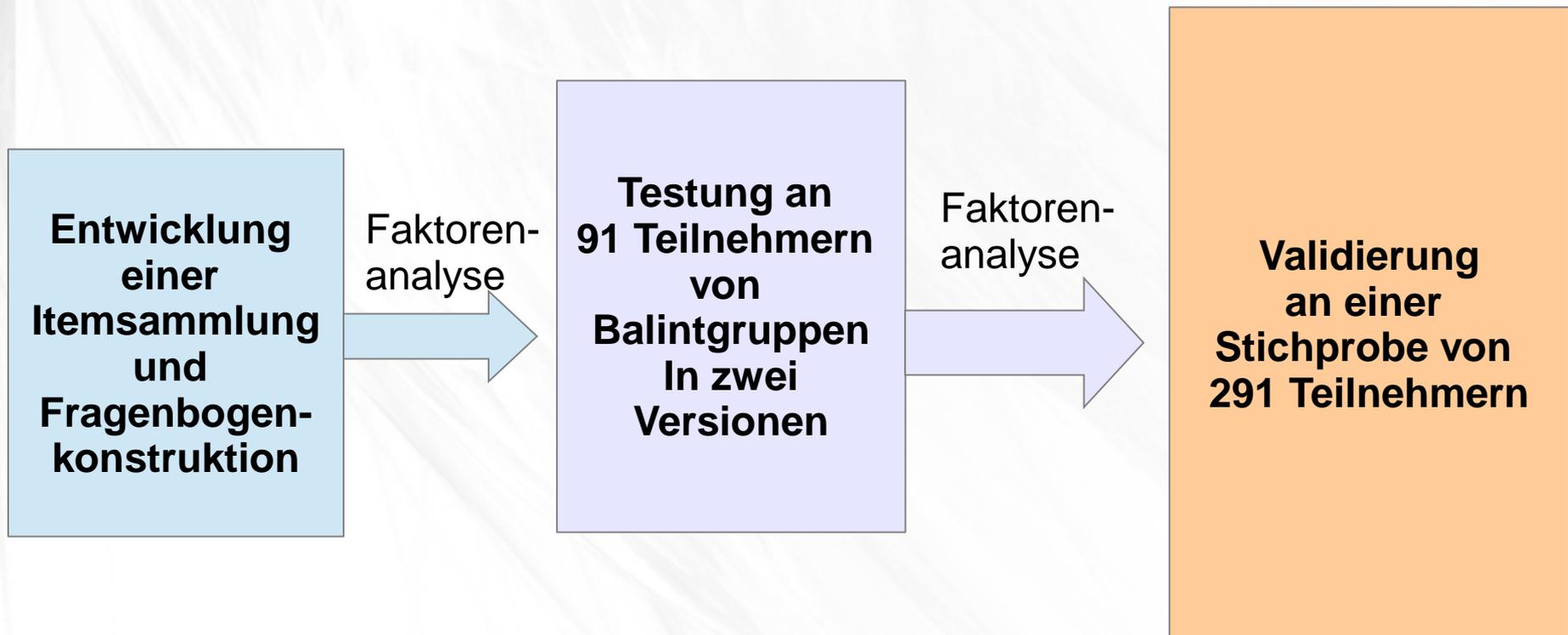
„Kohäsion“

„Katharsis“

„Einsicht und interpersonales Lernen“

Wirkfaktoren der Balint-Gruppenarbeit

Entwicklung des „Balintgruppen-Fragebogens“ - Werkstattbericht



Wirkfaktoren der Balint-Gruppenarbeit

Entwicklung des „Balintgruppen-Fragebogens“ - Werkstattbericht

Wiederholte Faktorenanalysen ergaben die Differenzierung der nachfolgenden Dimensionen:

Dimension 1	- Items 1, 2, 6, 12, 17, 19	Chronbach's Alpha 0.84
Dimension 2	- Items 8, 11, 18, 20	Chronbach's Alpha 0.82
Dimension 3	- Items 4, 9, 10	Chronbach's Alpha 0.72
Dimension 4	- Items 13, 14, 16	Chronbach's Alpha 0.65

Wirkfaktoren der Balint-Gruppenarbeit

4 Wirkdimensionen

- **Dimension 1** - Veränderungs-Wahrnehmung des teilnehmenden Arztes / Emergenzeffekte

Wirkfaktoren der Balint-Gruppenarbeit

4 Wirkdimensionen

- **Dimension 1** - Veränderungs-Wahrnehmung des teilnehmenden Arztes / Emergenzeffekte
- **Dimension 2** - Reflexion der Beziehungsdynamik und Interaktion am Modell von Übertragung und Gegenübertragung

Wirkfaktoren der Balint-Gruppenarbeit

4 Wirkdimensionen

- **Dimension 1** - Veränderungs-Wahrnehmung des teilnehmenden Arztes / Emergenzeffekte
- **Dimension 2** - Reflexion der Beziehungsdynamik und Interaktion am Modell von Übertragung und Gegenübertragung
- **Dimension 3** - Reflexion der Gruppendynamik, der gruppenbezogenen Gegenübertragung und der fallspezifischen Spiegelungsphänomene

Wirkfaktoren der Balint-Gruppenarbeit

4 Wirkdimensionen

- **Dimension 1** - Veränderungs-Wahrnehmung des teilnehmenden Arztes / Emergenzeffekte
- **Dimension 2** - Reflexion der Beziehungsdynamik und Interaktion am Modell von Übertragung und Gegenübertragung
- **Dimension 3** - Reflexion der Gruppendynamik, der gruppenbezogenen Gegenübertragung und der fallspezifischen Spiegelungsphänomene
- **Dimension 4** - reflektierte Selbstanteile des Arztes im Sinne von Selbsterfahrung

Wirkfaktoren der Balint-Gruppenarbeit

Stichprobe der
Deutschen Balintgesellschaft

Studiendesign

Stichprobe der
Österreichischen Balintgesellschaft

Stichprobe der
Schweizerischen Balintgesellschaft

Ziel:
ca. 1500
Teilnehmer
von Balintgruppen
zu befragen

Stichprobe der
Niederländischen Balintgesellschaft

Wirkfaktoren der Balint-Gruppenarbeit

Balintgruppen-Fragebogen[©]

Ort: _____ Sitzung/Datum: _____ Gruppenleiter/in: _____

Teilnehmer/in: weiblich männlich

ich nehme teil: verpflichtet, aufgrund einer Weiterbildung

freiwillig

Arzt/Ärztin Fachgebiet: _____

Psychologe/in Pädagoge/in / Sozialpädagoge/in

Alter: _____ Berufserfahrung (in Jahren): _____ Balintgruppen-Erfahrung (in Jahren)

Ich habe heute als Referent/in einen eigenen Fall vorgestellt Ja Nein

Aus Gründen der sprachlichen Vereinfachung wird in allen entsprechenden Fragen die Bezeichnung „Arzt“ verwendet, auch falls es sich im konkreten Falle um eine Ärztin, eine/n Psychologen/in bzw. Sozialpädagogen/in handeln sollte.

Wirkfaktoren der Balint-Gruppenarbeit

In der heutigen Balintgruppen-Sitzung ...

0 = trifft nicht zu 1 = trifft wenig zu 2 = trifft etwas zu 3 = trifft relativ zu
4 = trifft ziemlich genau zu 5 = trifft vollständig zu
(bitte einkreisen oder ankreuzen, nur EINE Antwort je Frage)

- | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. ... wurde ich sehr nachdenklich bezüglich der Beeinflussung meines eigenen Befindens durch einen Patienten | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. ... wurde mir deutlich, wie sehr unbewusste Affekte die Behandlungsbeziehung beeinflussen können | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. ... befasste sich die Gruppe eingehend mit den Reaktionen des den Fall vorstellenden Arztes, indem sie nach dessen eigenen Anteilen daran fragte | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. ... wurde in der Gruppe diskutiert, wieweit das Gruppenklima immer wieder von der Dynamik des Patienten-Falles beeinflusst wird | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. ... wurde ich durch die Fallbearbeitung emotional entlastet | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. ... entstand bei mir durch die Gruppenarbeit an einer Fallgeschichte neues Wissen, das ich zuvor nicht hatte | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |



Die Deutsche Balint-Gesellschaft e.V. (DBG)

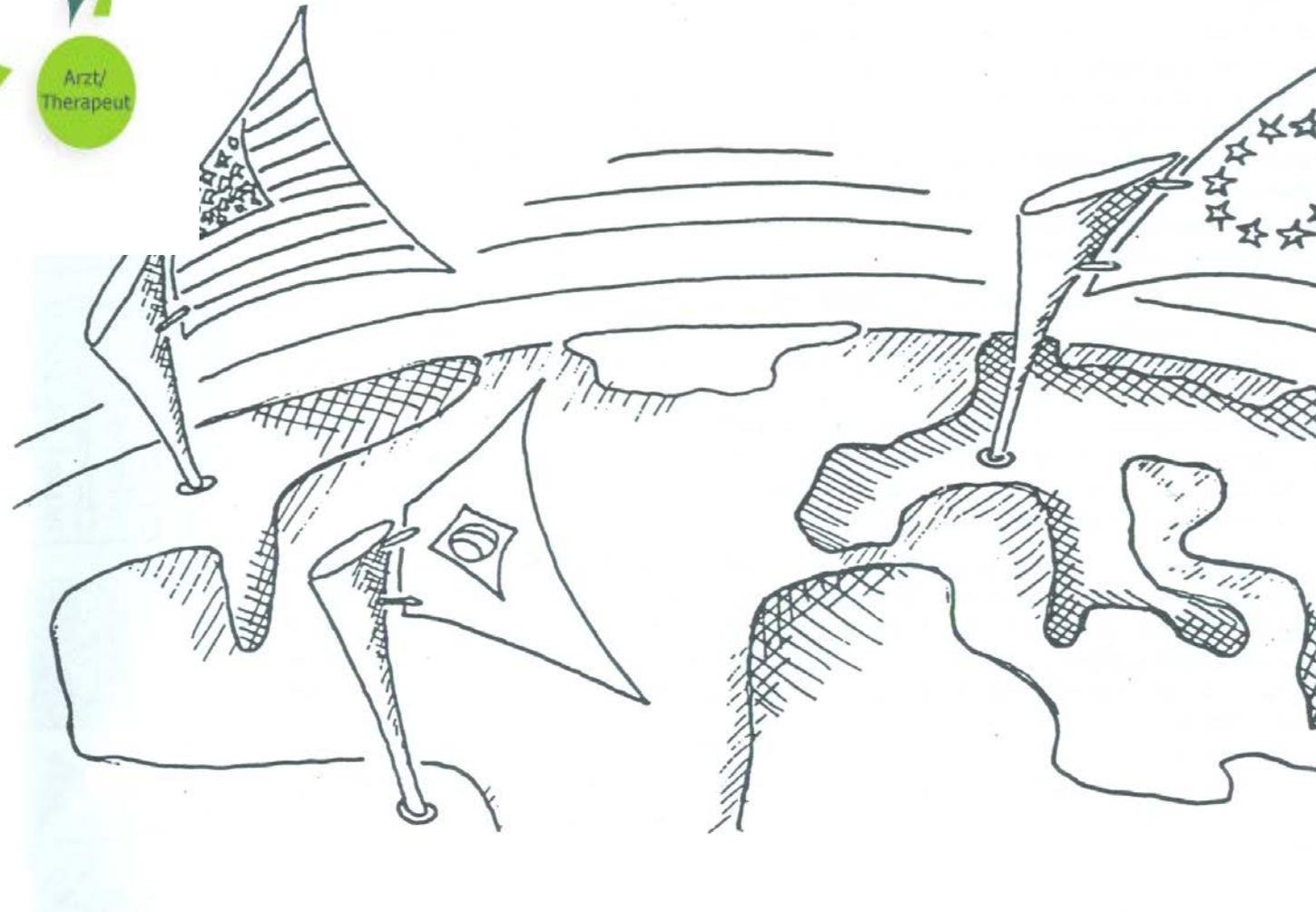
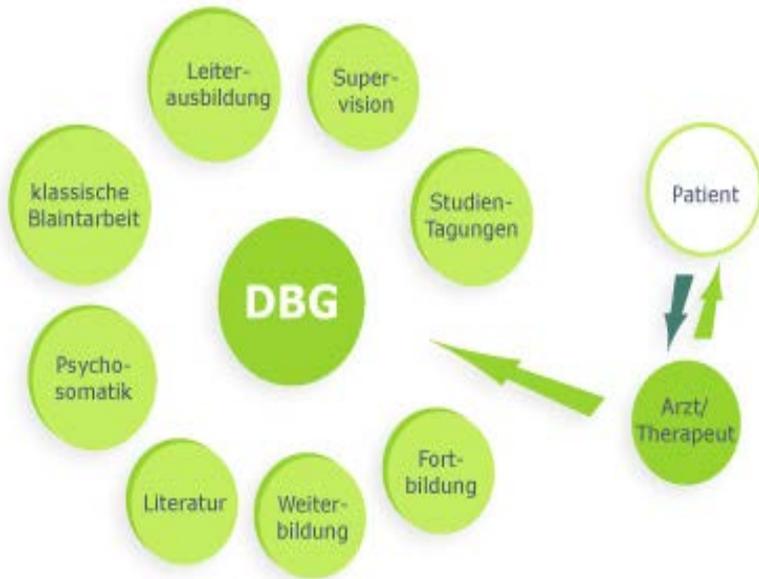
Deutsche Sektion der
International Balint Federation



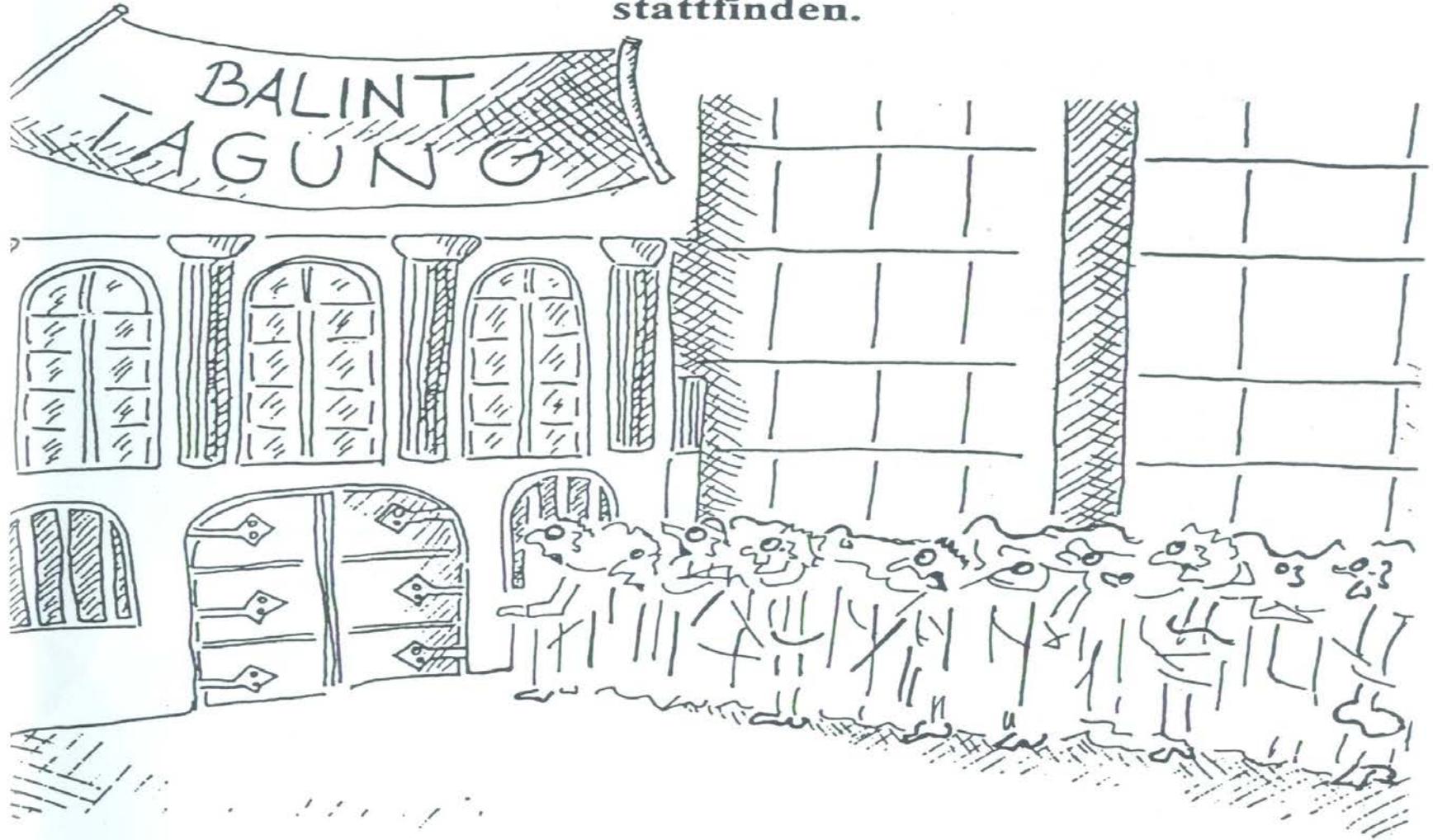
... hat ca. 1000 Mitglieder



In der Internationalen Balintgesellschaft sind heute 36 Länder vertreten



**Heute nehmen jährlich etwa 700 Ärzte
und Studenten an den Studientagungen
der DBG teil, die auf 15 Orte in
Deutschland über das Jahr verteilt
stattfinden.**



Heute nehmen jährlich etwa 700 Ärzte
und Studenten an den Studientagungen
der DBG teil, die auf 15 Orte in
Deutschland über das Jahr verteilt
stattfinden.



Wirkfaktoren der Balint-Gruppenarbeit

Balintgruppen-Fragebögen

können angefordert werden über

gflatten@euripp.org