

## Ablauf des Projektes

Der erste Schritt ist ein persönliches Gesundheitsgespräch zwischen Ihnen und einer/m speziell geschulten Berater/in.

Gemeinsam mit Ihnen werden weitere Schritte geplant, z.B.:

- Vertiefende Gespräche beim Interdisziplinären Fachteam des JobCenter Essen zur Besprechung Ihrer persönlichen Situation
- Gesundheitsangebote und Maßnahmen zur Verbesserung Ihrer gesundheitlichen Situation, z.B. bei Kur vor Ort
- Unterstützung und Hilfestellung bei der Suche nach einem für Sie geeigneten Einstieg in den Beschäftigungsmarkt
- Kontaktangebot zu Beratungsstellen, bei denen Sie im Bedarfsfall weitere Hilfsangebote erhalten

## Informationen

[www.essen.de/jobcenter.de](http://www.essen.de/jobcenter.de)

[www.essen.de/gesundheitskonferenz](http://www.essen.de/gesundheitskonferenz)

## Kontakt

Ansprechpartner/in ist Ihre zuständige Fachkraft in der Arbeitsvermittlung bzw. im Fallmanagement unter den Ihnen bekannten Kontaktdaten.



**BARMER GEK**



**JobCenter Essen**



# Arbeitslosigkeit und Gesundheit

Information für arbeitssuchende SGB II-Kundinnen und Kunden des JobCenters Essen



## Impressum

Herausgeber: Stadt Essen  
JobCenter Essen, Gesundheitsamt

Fotos: Presse- und Kommunikationsamt

Satz und Druck: Amt für Zentralen Service  
im Oktober 2014

**STADT  
ESSEN**

**Fühlen Sie sich häufig unwohl?**

**Fällt es Ihnen schwer abzuschalten?**

**Haben Sie gesundheitliche Probleme?**

**Möchten Sie etwas für Ihr Wohlbefinden tun?**

**Möchten Sie gemeinsam mit anderen Menschen an Ihrer körperlichen Fitness arbeiten?**

**Möchten Sie sich bewusster ernähren?**

**Möchten Sie Ihre Vermittlungschancen erhöhen?**

**... dann könnte die Teilnahme am Projekt Arbeitslosigkeit und Gesundheit für Sie von Interesse sein.**

## Wer sind wir?

- Wir sind ein Interdisziplinäres Fachteam (IFT) aus den Bereichen Sozialmedizin, Psychologie und speziell geschulter Arbeitsvermittlung/ Fallmanagement
- Wir analysieren mit Ihnen Ihre individuelle Arbeits-, Lebens- und Gesundheitssituation
- Wir wollen gemeinsam mit Ihnen einen individuellen Plan erarbeiten, wie Sie Ihre Gesundheit stabilisieren, fördern und Ihre Chancen verbessern, eine geeignete Beschäftigung zu finden



## Teilnahmevoraussetzungen

- Sie beziehen Arbeitslosengeld II beim JobCenter Essen
- Ihre Teilnahme ist freiwillig
- Sie sind motiviert, an Ihrer Gesundheit und Vermittlungsfähigkeit in den Arbeitsmarkt aktiv mitzuwirken



Sprechen Sie einfach mit Ihrer zuständigen Fachkraft in der Arbeitsvermittlung/ Fallmanagement im JobCenter Essen, um weitere Details und Ihre persönlichen Teilnahmevoraussetzungen zu klären.