

MRSA (Methicillin-resistenter Staphylococcus aureus) = ORSA (Oxacillin-resistenter Staphylococcus aureus)

Staphylococcus aureus: Kolonisation von Nase/Rachen bei 30 % der Bevölkerung.

MRSA ist nicht pathogener als ein Methicillin-sensitiver S. aureus, aber schlechter zu behandeln – daher Schutz vor Übertragung auf andere im Mittelpunkt der Maßnahmen!

MRSA-Häufigkeit in Deutschland:

Ca. 1 % der stationären Patienten, ca. 3 % in Alten- und Pflegeheimen.
Unter 1 % ambulant? Bis zu 3 % beim Personal?

MRSA-Risiko:

50 % Kolonisationen und 50 % Infektionen bei stationären Patienten.
10 – 20 % Übertragung auf Kontaktpatienten im stationären Bereich.
Teilweise Übertragung im häuslichen Bereich auf Familienmitglieder und Flächen.

Offizielle Empfehlungen zum Umgang:

Im Krankenhaus volle Isolierung. Außer systemischen Antibiotika gleiche Maßnahmen bei Kolonisierten!

Im Alten- und Pflegeheim Isolierung bei schweren Pflegefällen, keine Isolierung bei selbständiger Lebensführung im Heim.

Keine weiteren Maßnahmen nach Entlassung – wissenschaftlich fragwürdig!

Berufskrankheiten-Relevanz derzeit offen – einige Fälle anerkannt.
Juristische Folgen derzeit offen.

CA-MRSA: Gehäuft Abszesse und Weichteilinfektionen!

Konkrete Empfehlungen für die ärztliche Praxis:

- Organisieren: Möglichst am Ende des Programms einbestellen.
- Separieren: Wartebereich, Garderobe, Behandlungszimmer.
- Kontrollieren: Abstriche (ohne Antibiose und Antisepsis!).
- Personalverhalten: Handschuhe, Kittel, Händedesinfektion. Evtl. Mund-Nasen-Schutz, Kopfhaube.
- Desinfizieren: Hände und Flächen sofort danach.
- Relevante Instrumente sofort desinfizieren, z.B. Stethoskop, Blutdruckmanschette, Fieberthermometer.
- Alles im Hygieneplan festschreiben.
- Achtung auch bei Hausbesuchen und Besuchen in Alten- und Pflegeheimen!

Abrechnungstipp laut Ärztezeitung (15.11.07):

Mit Ziffer 32006 ist der Test mit der Indikation „Infektkette klären“ budget- und richtgrößenfrei. (32006 betrifft meldepflichtige Erkrankungen – MRSA ist meldepflichtig bei „Ausbruch“ – W.P.)