



Mitgliedsantrag

Helfen Sie uns, damit wir helfen können!

- Ja, ich möchte Mitglied werden, jährlicher Mindestbeitrag 30 €
- Mein Beitrag:€
- Bitte um Spendenquittung

Name:

Straße:

Ort:

Telefon:

e-mail:

Einzugsermächtigung:

Meine Bank:

Konto:

BLZ:

Ort/ Datum:

Unterschrift:

Interesse am Ehrenamt ?

Wir suchen ehrenamtliche MitarbeiterInnen, die in der Altenarbeit tätig waren/ sind oder an der Tätigkeit Interessierte.

Kontakt: 0228/ 636322

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie unsere Arbeit mit einer **Spende** unterstützen.

Spendenkonten:

Sparkasse KölnBonn
Konto: 13803127
BLZ 370 501 98

Sparda-Bank West e.G.
Konto: 589335
BLZ 370 605 90

Träger:

HsM - Handeln statt Mißhandeln
Bonner Initiative gegen Gewalt im Alter e.V.

Telefon: 0228 / 63 63 22
Fax: 0228 / 63 63 31

Vorstand:
Prof. Dr. Dr. R. D. Hirsch
M. Halfen, P. Flötgen,
B. Markowsky-Rohe

info@hsm-bonn.de
www.hsm-bonn.de

Bus: 529, 537, 538 H: Goetheallee
SB: 62 / 65 H: Beuel - Rathaus /- Bahnhof



Handeln statt Mißhandeln

Bonner Initiative gegen Gewalt im Alter e.V.
Schirmherr Oberbürgermeister Jürgen Nimptsch

Krisenberatungsstelle für:

- ▶ **ältere Menschen**
- ▶ **Angehörige**
- ▶ **in der Pflege und Altenarbeit Tätige**

Goetheallee 51
53225 Bonn
0228 - 636322

Notruf – Telefon
0228 - 69 68 68

HsM hat Beratungs- und Unterstützungsangebote für ältere Menschen und deren Angehörige entwickelt, die sich in belastenden Lebenssituationen befinden.

Sicher kennen Sie ähnliche Situationen:

Ich lebe alleine und habe Angst, in ein Heim zu müssen. Ich weiß nicht, wo ich entsprechende Hilfe und Unterstützung erhalte, damit ich noch so lange wie möglich zu Hause bleiben kann.

Ich bin mit meinem Sohn zerstritten und habe Angst, dass er versucht, die Kontrolle über mein Vermögen zu bekommen. Wie kann ich hier Vorsorge treffen?

Mein pflegebedürftiger Partner beansprucht mich rund um die Uhr. Ich kann einfach nicht mehr. Ich muss endlich mit jemandem reden – ich fühle mich mit meinen Problemen allein gelassen.

Wir erarbeiten mit Ihnen gemeinsam Lösungen, die Ihre Lebenssituation grundlegend verbessern.

Die Gespräche sind vertraulich und kostenlos. Wir werden nur mit Ihrem Einverständnis aktiv und unterstützen Sie bei Ihrem weiteren Tun.



Notruf - Telefon

0228 / 69 68 68

**Montag - Freitag:
10 – 12 Uhr**

Übrige Zeiten : Anrufbeantworter

Rufen Sie uns an:

- **Sie stehen im Mittelpunkt**
- **Wir suchen gemeinsam nach Lösungen**
- **Ihre Anonymität ist gewährleistet**
- **Persönliche Beratung durch Experten wie Ärzte, Sozialarbeiter und Pflegefachkräfte**
- **Die Beratung ist kostenlos**

Unsere Angebote für:

ältere Menschen

- ▶ Beratung und Begleitung in kritischen Lebens- und Pflegesituationen
- ▶ Hausbesuche
- ▶ Vermittlung weiterführender Hilfen

pflegende Angehörige

- ▶ Unterstützung bei belastenden Pflegesituationen
- ▶ Vermittlung von Gesprächskreisen für pflegende Angehörige
- ▶ Vermittlung weiterer Angebote im Rahmen der Altenhilfe und Altersmedizin

in der Pflege und Altenarbeit Tätige

- ▶ Unterstützung bei belastenden Pflege- und Arbeitssituationen
- ▶ Kontinuierliche Fortbildungsangebote