

---

## Merkblatt zu den Ausführungsbestimmungen für die Zusatz-Weiterbildung Sportmedizin

### ***Bedingungen für die Anerkennung von Weiterbildungsmaßnahmen***

Die Ärztekammer Nordrhein erkennt Weiterbildungsmaßnahmen zum Erwerb der Zusatz-Weiterbildung Sportmedizin unter folgenden Bedingungen an:

#### **12 Monate bei einem Weiterbildungsbefugten gemäß § 5 Abs. 1 Satz 2 Weiterbildungsordnung (WBO) in einer sportmedizinischen Einrichtung**

Der leitende Arzt der Einrichtung bedarf für die Weiterbildung einer Weiterbildungsbefugnis durch die zuständige Ärztekammer.

Es muss inhaltlich der Lehrstoff beider Hauptsäulen der Sportmedizin, der **physiologisch-internistisch-kardiologischen** und der **chirurgisch-orthopädisch-traumatologischen** Säule, etwa mit gleicher Stundenzahl ganztägig vermittelt werden.

Ist es einem Weiterbildungsbefugten nur möglich, die Lehrinhalte einer der beiden Säulen zu vermitteln, so kann er nur eine Weiterbildungsbefugnis für ein halbes Jahr erhalten.

Diese Weiterbildung ist anteilig ersetzbar durch

- **240 Stunden Kursweiterbildung gemäß § 4 Abs. 8 WBO in Sportmedizin**

und

- **120 Stunden sportärztliche Tätigkeit in einem Sportverein oder einer anderen vergleichbaren Einrichtung innerhalb von mindestens 12 Monaten**

### ***Bedingungen für die Anerkennung von Weiterbildungskursen und Veranstaltungen***

Die Ärztekammer erkennt die Kurse in Absprache mit der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (ehem. Deutscher Sportärztebund) unter folgenden Bedingungen an:

Die ärztlichen Leiter und die Kurse müssen vorab durch die für den Ort der Veranstaltung zuständige Ärztekammer anerkannt werden.

- Die Kurse müssen den von der Ärztekammer vorgeschriebenen Anforderungen entsprechen.
- Kursteilnahmen unter 5 Stunden können nicht anerkannt werden.
- Die Kurse müssen folgende Kategorien an Lehrinhalten vermitteln:

## **120 Stunden Theorie und Praxis der Sportmedizin**

### **Kategorie A: 20 Stunden Biologische Grundlagen der Sportmedizin**

- Anatomische und physiologische Grundlagen. Allgemeine und sportartspezifische Belastungen im Sport, Beanspruchung und Anpassung von Funktionssystemen und Organen u. a.
- Körperliche Leistungsfähigkeit und ihre Beurteilung in Abhängigkeit von Lebensalter, Geschlecht und sportlicher Aktivität u. a.
- Übungen und Training, Ermüdung, Erholung u. a.

### **Kategorie B: 30 Stunden Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat**

- Anatomische und physiologische Grundlagen des Stütz- und Bewegungsapparates, Untersuchungsgang u. a.
- Funktionelle Beeinträchtigungen, Krankheiten u. a.
- Schäden sowie Verletzungen und deren Verhütung u. a.
- Rehabilitation von Schäden und Krankheiten u. a.
- Behandlung von und Sporttauglichkeit bei Schäden und Krankheiten, physiologischer Therapie, Tapen u. a.

### **Kategorie C: 10 Stunden Ernährung, Pharmaka, Dopingproblematik, Umwelt**

- Physiologie der Ernährung, gesunde, sportgerechte Ernährung, Substitution
- Pharmaka, Dopingproblematik und Dopingnachweise, Umwelteinflüsse, Temperatur, Höhe, Tiefe

### **Kategorie D: 5 Stunden Sinnesorgane, Nasen-Rachenraum, Haut**

- Gesichts-, Hör-, Gleichgewichtssinn, Nasenrachenraum, Kiefer, Zähne, Haut u. a.

### **Kategorie E: 20 Stunden Herz-Kreislaufsystem, Atemapparat, Blut und blutbildende Organe**

- Herz-Kreislaufsystem und Atmung I: Physiologie, Funktionsanpassung u. a.
- Herz-Kreislaufsystem und Atmung II: Schäden, Therapie u. a.
- Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit, Prävention durch Sport, Blut- und blutbildende Organe u. a.

### **Kategorie F: 15 Stunden Verdauungsapparat, Stoffwechsel, Wasser-Elektrolyt-Haushalt, Niere und harnableitende Wege, Hormone, Immunsystem, Infektionen, Tumore**

- Stoffwechsel, Verdauungsapparat, Nieren und harnableitende Wege u. a.
- Wasser-, Elektrolyt-, Säure-Basen-Haushalt u. a.
- Hormonelle Systeme, Immunsystem, Infektionen, Tumor-Erkrankungen u. a.

### **Kategorie G: 10 Stunden Lebensalter und Geschlecht**

- Sportmedizinische Aspekte des Sportes mit Kindern
- Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Sportes gesunder Männer und Frauen

### **Kategorie H: 5 Stunden Nervensystem und Psyche:**

- Sportmedizinische Problematik des peripheren und Zentral-Nervensystems (einschließlich des vegetativen Nervensystems) im und durch Sport, Trainings- und Anpassvorgänge u. a.

### **Kategorie I: 5 Stunden Ethik, Geschichte, Recht, Politik, Organisation der Sportmedizin und des Sports**

- Ethische, historische, rechtliche, sozial- und gesundheitspolitische sowie organisatorische Aspekte der Sportmedizin und des Sportes

## **120 Stunden Theorie und Praxis Sportmedizinische Aspekte des Sportes**

### **Kategorie 1: 15 Stunden Allgemeine sportmedizinisch relevante Grundlagen des Sports**

- Sportmedizinische Aspekte der Bewegungs- und Trainingslehre, der Sportdidaktik und Sportmethodik
- Allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte der Prävention, Therapie und Rehabilitation im und durch Sport u. a.

### **Kategorie 2: 10 Stunden Sportmedizinische Aspekte des Turnens, der Gymnastik, des Wasserspringens, des Tanzes**

- Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Trampolinturnens sowie Turm- und Brettspringens u. a.

### **Kategorie 3: 20 Stunden Sportmedizinische Aspekte der Sportspiele und des Freizeitsports**

- Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich der Sportspiele Hand-, Fußball u. a.
- Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Volley- und Basketballspiels u. a.
- Sportmedizinische Aspekte der volkstümlichen Mannschaftsspiele wie zum Beispiel Faustball, Prellball, Völkerball-, Rollball, Goalball, Baseball, des Indiaka
- Sportmedizinische Aspekte des Freizeit-, des Rugby-, American Football- sowie des Abenteuer-Sportes u. a.

**Kategorie 4: 15 Stunden Sportmedizinische Aspekte des Wassersports (Schwimmen, Tauchen, Bootssport):**

- Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Schwimmens u. a.
- Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Tauchsportes u. a.
- Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Ruder-, Kanu-, des Segel-, Surfsports

**Kategorie 5: 15 Stunden Sportmedizinische Aspekte des Kraft- und des Kampfsports sowie der Rückschlagspiele:**

- Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Kraftsportes und -trainings u. a.
- Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Tennis- und Tischtennisportes u. a.
- Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Squash und Badminton u. a.

**Kategorie 6: 15 Stunden Sportmedizinische Aspekte des Behinderten-, Rehabilitations- und Seniorensports:**

- Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Sportes mit (Versehrten und) Behinderten u. a.
- Sportmedizinische Aspekte des Sportes zur Rehabilitation u. a.
- Sportmedizinische Aspekte des Sportförderunterrichtes, des Sportes mit kranken Senioren, Seniorinnen u. a.

**Kategorie 7: 10 Stunden Sportmedizinische Aspekte der Leichtathletik:**

- Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich der Laufsportarten u. a.
- Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich der technischen Disziplinen, Sprünge u. a.

**Kategorie 8: 15 Stunden Sportmedizinische Aspekte des Winter-, Berg- und Radsports sowie des Wanderns:**

- Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Wintersports u. a.
- Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Radsports u. a.
- Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich des Höhen- und Bergsportes u. a.

**Kategorie 9: 5 Stunden Sportmedizinische Aspekte des Reit-, Flug-, Schieß-, Golfsports, der Akrobatik u. a.:**

- Sportmedizinische Aspekte des Breiten- und Leistungssports im Bereich der genannten und neuer sowie Trendsportarten u. a.

***Bedingungen für die Anerkennung der sportärztlichen Tätigkeit im Sportverein oder einer anderen geeigneten Institution***

Der sportmedizinisch betreute Verein sollte eine oder mehrere Sportarten betreiben, die ein systematisches Training der motorischen Hauptbeanspruchungsformen Koordination, Kraft und Ausdauer verlangen (zum Beispiel Leichtathletik, Fußball, Schwimmen, Radsport). Eine Herzgruppenbetreuung erfüllt stets diese Bedingung.

Erfüllt die betreute Sportart die Bedingungen nicht, so ist zusätzlich der Nachweis einer einjährigen Betreuung einer ergänzenden Sportart zu erbringen.

Sportarten, die in der Regel kein systematisches Training der motorischen Hauptbeanspruchungsformen beinhalten, sind zum Beispiel Reitsport, Golf, Ballonfahren, Motorsport, Schießsport, Tanzsport, Wandern, Fechten, Drachenfliegen, Polo und Tischtennis. (Wurde jedoch bei einer dieser Sportarten ein systematisches Training der Koordination, Kraft und Ausdauer durchgeführt und betreut, so ist dies gesondert nachzuweisen.)

Es müssen mindestens 3 Gruppen von Sportlern sportärztlich betreut werden, zum Beispiel Leistungs-, Breiten-, Rehabilitationssportler, Kinder, Jugendliche, Frauen, Männer und Senioren.

Die Art der Betreuung sollte sich mindestens auf 3 der nachgenannten Gebiete erstrecken:

- Sportärztliche Untersuchungen
- Erste Hilfe bei Sportverletzungen
- Trainingsbetreuung
- Wettkampfbetreuung
- Sportmedizinische Weiterbildung von Übungsleitern

Der Zeitraum der Betreuung beträgt mindestens ein Jahr, in dem pro Woche mindestens 2 Stunden für praktische Weiterbildung in der betreuten Institution aufzuwenden sind (abzüglich des Urlaubs). Insgesamt müssen mindestens 120 Stunden pro Jahr nachgewiesen werden.

**Die Vereinsbetreuung kann parallel zur Kursweiterbildung abgeleistet werden.**

**Grundvoraussetzung für eine Antragstellung auf Zulassung zur Prüfung zum Erwerb der Zusatz-Weiterbildung Sportmedizin sind zwei Jahre Weiterbildung in einem Gebiet der unmittelbaren Patientenversorgung.**

## Eignung des Vereins für die sportärztliche Betreuung zum Erwerb der Zusatz-Weiterbildung Sportmedizin durch die Ärztekammer Nordrhein

Zur Absolvierung der in der Weiterbildungsordnung für Ärzte geforderten einjährigen sportärztlichen Tätigkeit in einem Sportverein oder einer anderen geeigneten Institution muss der Verein, bzw. diese Institution bestimmte Bedingungen erfüllen. Um zu überprüfen, ob dies bei der von dem Weiterbildungswilligen ausgewählten Institution der Fall ist, wird diese gebeten, untenstehende Auskünfte zu erteilen.

Bedingung	Ist gegeben	Ist nicht gegeben	Bemerkungen
Im sportmedizinischen betreuten Verein sollen eine oder mehrere Sportarten betrieben werden, die ein systematisches Training der motorischen Hauptbeanspruchungsformen Koordination, Kraft und Ausdauer verlangen (z. B. Leichtathletik, Fußball, Schwimmen, Radsport u.a.). Eine Herzsportgruppenbetreuung erfüllt diese Bedingung stets.			
Erfüllt die betreute Sportart die Bedingungen nicht, so ist daneben der Nachweis einer einjährigen Betreuung einer ergänzenden Sportart zu erbringen. Wird bei Sportarten wie Reitsport, Golf, Ballonfahren, Motorsport, Schießsport, Tanzsport, Wandern, Fechten, Drachenfliegen, Polo und Tischtennis ein systematisches Training der motorischen Hauptbeanspruchungsformen nachgewiesen, so kann auch in Vereinen, die diese Sportart betreiben, die einjährig sportärztliche Tätigkeit erfolgen.			
Es müssen mindestens 3 Gruppen von Sportlern sportärztlich betreut werden, z. B. Leistungs-, Breiten-, Behinderten- und Rehabilitations-Sportler, Kinder, Jugendliche, Frauen, Männer, Senioren.			
Die Art der Betreuung sollte sich mindestens auf drei der nachgenannten Gebiete erstrecken: 1. Sportärztliche Untersuchungen 2. Erste Hilfe bei Sportverletzungen 3. Trainingsbetreuung 4. Wettkampfbetreuung 5. Sportmedizinische Aus- und Weiterbildung von Übungsleitern			

\_\_\_\_\_  
Vereinsname (Stempel)

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Name, Funktion im Verein und  
Unterschrift des Auskunft Erteilenden

**Bescheinigung über die sportärztliche Tätigkeit im Sportverein oder einer anderen geeigneten Institution (Vereinsbetreuung)**

für Frau/Herrn \_\_\_\_\_

wohnhaft \_\_\_\_\_

**Betreute Sport- oder Trainingsart\*:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Betreute Sportler bzw. Sportgruppen\*:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Art der sportärztlichen Betreuung\*:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Bemerkungen zur sportärztlichen Betreuung\*:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Bestätigung der sportärztlichen Betreuung\*:**

Zeitraum: .....

Stunden pro Woche: ..... Std.

Stunden pro Woche: ..... Std.

Bemerkungen:

\_\_\_\_\_  
Stempel / Unterschrift Sportvereins- / Verbandsvorstand

Ort, Datum: \_\_\_\_\_